

新竹市高峰國小 110 學年度食農教育學校申請計畫

— 「耕耘高峰健康糧倉」實施計畫

一、 依據：

- (一)新竹市 110 學年度國民中小學食農教育推動計畫。
- (二)新竹市政府110年08月16日府教體字第1100124350號函。

二、 計畫目標：

- (一) 提供耕種場域讓學生將所學的自然領域知識執行與驗證於校園中。
- (二) 配合節氣時令，讓學生實做耕耘與收穫之間的連結，學習尊重大地。
- (三) 透過收穫與烹煮，嚐得食物真味道，懂得珍惜健康食物的不容易。

三、主辦單位：新竹市政府。

四、承辦單位：新竹市東區高峰國小。

五、協辦單位：國立清華大學環境與文化資源學系及師培中心

六、辦理時間：110 年 9 月至 111 年 6 月。

七、參與對象：高峰國小一～六年級學生。

八、實施地點：新竹市東區高峰國小。

九、實施內容：

(一)實施方法：

1. 整闢菜園和果園種植：

- (1) 菜園：利用學校西側全日照空地，整理成一畦一畦的菜園，讓三年級同學結合自然領域進行認識校園植物與栽種當令蔬菜。
- (2) 果樹：邀請桃園市環境資源教育推廣學會《桃園市環教學會》王派峰老師針對教師進行高峰國小校園草本與木本植物介紹，利用高峰現有果樹，進行環境清理與修枝並教授果樹栽種與照料方法。

2. 執行階段：

(1) 菜園：

- A. 搭配自然領域課程由三年級師生進行「大家來種菜」單元，體驗菜園的育苗、種植與照料。融入三年級自然領域「蔬菜的成長」菜園的收成，料理成美味桌菜。
- B. 定時利用學校中央廚房的菜葉和黃豆渣施肥，也蒐集學校羊圈的羊糞進行土壤覆蓋，減少雜草叢生與涵養水分。

(2) 果園：

- A. 高峰現有桃樹、李樹、芭樂、芒果、蓮霧等果樹，修剪枝條、整理環境，讓果樹可以獲得充分日照。
- B. 定時施以學校中央廚房的菜葉和黃豆渣當肥料，並蒐集學校羊圈的羊糞進行土壤覆蓋，減少雜草叢生與涵養水分。
- C. 學習與應用生態防控+物理防治+生物防治方法除蟲，營造有機生態工法的安全植栽環境。

(二)課程表如下：

項目	日期	內容	主講人	參加對象	備註
一	110年12月1日 (星期三) 13:00~14:30	1. 菜園規劃 2. 配合節令選擇 種植的蔬菜 3. 蔬菜種植技巧	王派鋒老師	全校 教師	30人

二	110年12月1日 (星期三) 14:30~16:00	1. 果樹環境整理 2. 果樹種植與修枝 3. 堆肥施做技巧	王派峰老師	全校 教師	30人
三	110年12月15日 (星期三) 13:30~15:00	1. 高纖營養食材 飲食 2. 健康料理- 豆渣麵包+ 奇亞仔紅茶	高峰營養師 鄭妃吟	全校 教師	30人
四	110年12月22日 (星期三) 09:35~12:00	1. 健康飲食 2. 蔬果臉譜---- 結合菜園採收	高峰營養師 鄭妃吟	二年級 學生	70人
五	111年3月~6月 (星期二) 08:00~13:00	1. 認識校園植物 2. 種植各類當季 蔬菜----結合菜 園採收	自然老師 蕭玉婷	三年級 學生	70人

(三)報名時間：自110年08月02日起至110年12月31日止。

(四)報名方式：新竹市研習護照網路報名。

(五)公假：參加、工作人員給予公(差)假日登記並按照研習出席時數核發研習時數。

十、獎勵與考核：辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十一、經費來源：本市專款。

十二、預期效益：

- (一) 辦理校內研習二場，參與人數約 60 人。
- (二) 辦理健康飲食蔬果臉譜一個場次，參與人數約 70 人。
- (三) 融入三年級自然領域「蔬菜的成長」菜園的收成，料理成美味桌菜，參與人數約 70 人。

十三、其他：

- (一) 本計畫陳報市府核定後實施，修正時亦同。
- (二) 附件：經費申請暨經費請撥結報表。