

## 新竹市110年度基層運動選手訓練站運動防護研習

一、依據：110年度新竹市基層訓練站培訓計畫辦理。

二、目的：

(一)增進新竹市基層運動教練、體育教師及體育校隊指導教師對運動傷害防護的知能。

(二)提昇新竹市從事體育教育人員運動傷害防護的技術能力。

(三)藉由教練及老師的運動傷害防護知識的提昇及技術能力的增進，進而加強選手運動技術能力及預防選手運動傷害，提升選手運動成績。

三、指導單位：教育部體育署。

四、主辦單位：新竹市政府。

五、承辦單位：新竹市東區建功國小。

六、參加對象：新竹市內各高、國中、國小從事基層運動訓練之教師、教練(各校務必1位)、專任運動教練(務必參加)。

七、研習日期時間：

(1)110年11月03日(三)，08:30-12:30

(2)110年11月10日(三)，08:30-11:30

八、研習地點：建功國小視聽教室

九、參加人數：預計60人。

十、課程內容：

日期	時間	課程	講師
11/3 (三)	08:10-08:20	報到	建功國小團隊
	08:20-08:30	長官致詞	教育處
	08:30-09:30	運動傷害實務篇-田徑	成德高中 劉庭妙 防護員
	09:30-10:30	運動傷害實務篇-棒球	成德高中 劉庭妙 防護員
	10:30-11:30	運動傷害實務篇-桌球	香山高中 饒宗杰 防護員
	11:30-12:30	運動傷害實務篇-橄欖球	香山高中 饒宗杰 防護員

日期	時間	課程	講師
11/10 (三)	08:30-09:00	報到	建功國小團隊
	09:00-09:10	長官致詞	教育處
	09:10-11:10	運動傷害實務篇-籃球	光復中學 林鴻凱 防護員
	11:10-11:30	綜合討論	建功國小團隊

十一、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數六小時，

請於110年10月29日前至本市教師研習網站報名。

十二、經費來源：由教育部體育署基層訓練站專案補助。

十三、有關防疫規範依相關規定辦理。

十四、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。