新竹市民富國小110學年「正念性平」輔導知能研習

一、目的

- (一)透過講者的帶領,了解性平教育成功的關鍵。
- (二)了解正念的觀念,透過體驗活動,照顧好自己,找到安心的力量。
- (三) 將正念概念融入性平課程中,落實性別平等教育課程。

二、辦理單位

本校輔導處

三、辦理日期:110年10月27日(三)13:50-15:50。

四、辦理地點:Google Meet 線上會議

會議連結代碼:https://meet.google.com/xzu-jvfu-gmw

五、課程講師:張世傑老師

- * 台東師專 國立臺北護理健康大學健動保健研究所畢業
- * 正念心靈翻轉教育 推廣者
- * 正念教育著作《全班都零分》作者
- * 正念教育紀錄片《一起喝博覺乃察》導演
- * 正念練習 app《專注紓壓趣》總策畫
- * 入選 2019 遠見天下「未來教育台灣 100」
- * 勞動部 就促計書 正念講師
- * 主辦正念心靈教育工作坊 40 場, TED 講者 國內外近 500 場演講經歷

六、參加人員:

本校教師(限額95人)

七、課程內容及時間安排:

時間	課程內容		
13:30~13:50	線上報到		
13:50~15:50	1性平教育成功的關鍵		
	2 正念的觀念和體驗		
	3 男女在資源與媒體的平等		
	4情緒與感情教育		
	5 預防性騷擾的根本方法		

八、報名日期:請於110年10月27日(三)之前至教師研習護照完成報名。

九、活動經費:辦理本項活動所需經費,如附件,由本校專款補助。

十、研習時數:依實核予研習時數,全程參與者核給研習時數2小時。

十一、本計畫經校長核可後實施,修正時亦同。

「110/10/27 正念性平輔導知能研習」經費概算表

經費項目	經費明細				
	單價	數量	總價	說明	
外聘講師費	2000 元	2小時	4000 元	學校專款補助	

敬會:

會計主任

承辦人 主任 校長