

新竹市 110 年度學校家庭教育運作計畫系列

-高級中等以下學校家庭教育課程參訪觀摩活動-

一、依據：

- (一)依據家庭教育法第 12 條規定辦理。
- (二)教育部 109 年 9 月 28 日臺教社(二)字第 1090134695 號函辦理。

二、活動目的：

- (一)透過參訪學習吸取他縣市良好經驗，以做為本市改進學校推動家庭教育模式。
- (二)透過參訪增進學校教師對家庭教育課程內涵之多元思考模式，以擴展實施之效能。

三、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：新竹市政府
- (三)承辦單位：新竹市家庭教育中心

四、研習時間及對象：

- (一)新竹市所屬學校之輔導主任、老師及幼兒園（或相關業務承辦人），每校務必派 1 至 2 名及家庭教育推廣志工協助學校推展親職效能代表參加及輔導團員，預計 80 名。
- (二)時間：110 年 10 月 14 日（星期四），上午 7：30~18：00
- (三)研習地點：光寶文教基金會及台北市績優家庭教育學校參訪。
- (四)研習報名：請於活動前報名完成即可。

五、經費：由教育部補助納入新竹市家庭教育中心預算項下支應

六、其他規定事項：

- (一) 本項參訪以公假登記。
- (二) 參加人員，依研習護照辦法完成報名及核予 5 小時研習時數。

七、活動課程：

時間	內容	地點	備註 工作人員
9:30-9:50	入場及報到	會議廳	中山樓人員
	播放中山樓簡介影片		
9:50-10:00	長官致歡迎詞		
10:00-10:30 (分組導覽)	全樓導覽(A 組 30 人)	全樓	中山樓人員
	科技特展區體驗(B 組 30 人)	特展區	中山樓人員
10:30-11:00 (分組導覽)	全樓導覽(B 組 30 人)	全樓	中山樓人員
	科技特展區體驗(A 組 30 人)	特展區	中山樓人員
11:00-12:00	中山樓 5Q 獸桌遊(5 人 1 組，共 12 桌)	會議廳	中山樓人員
12:00-13:30	用餐時間	會議廳	中山樓代訂
13:30-14:30	食物紅綠燈+健康拼分樂 (A 組 30 人)	文化堂	5 關展架及桌子 光寶志工 5 人
	消化卡布卡+消化系統說故事 (B 組 30 人)	會議廳	光寶志工 1-2 人
14:30-15:30	食物紅綠燈+健康拼分樂 (B 組 30 人)	文化堂	5 關展架及桌子 光寶志工 5 人

	消化卡布卡+消化系統說故事 (A組 30人)	會議廳	光寶志工 1-2 人
15:30-16:00	心得分享暨大合照	會議廳	午茶時間
16:00	賦歸		

【中山樓活動特色】陽明山中山樓為前國民大會專屬議場，以豐富的人文故事與臺灣憲政發展歷史、中國式傳統宮殿建築美學，加上如鏤鈿家具、仕女屏風等珍貴與畫作為內容發想，建置完成新式的多媒體科技創新特展，並從中式建築中仙人走獸裝飾研發出 5Q 獸（好學龍、火爆鳳、淘氣獅、帥氣馬、正直鷹）角色與故事，搭配獨創 5Q 獸教具百寶箱、仙人走獸大富翁桌遊、中山樓網頁教育資源等體驗課程，讓民眾能在有趣的故事與遊戲之中，增進對中山樓的了解。

【光寶基金會活動特色】日本食育基本法指出：孩子的飲食習慣和記憶，約在 12 歲左右形成；如何吃？如何選擇食物？在在影響著他一生的身心健康和學習。研究證實：飲食會改變我們的情緒、直覺和大腦健康；影響我們的人際關係、生活品質和幸福指數。本活動將結合基金會長期推動的「食育教育」及「腦科學 EQ 美學」為主題做為闖關遊戲活動，透過活動讓師長們認識了解飲食跟大腦學習、人際關係、專注力的關聯，及親子教養身心健康的重要連結；共享食在健康好 EQ 的家庭食育教育，並且落實十二年國民基本教育課程之核心素養帶得走的自主行動、互動溝通和社會參與的思辨和品格力。