

# 新竹市立新科國中 110 學年度第 1 學期心理衛生健康輔導講座實施計畫

## 【當我們同在一起-青少年心理健康校園巡迴講座】

### 一、依據：

1. 學生輔導法。
2. 本校 110 學年度輔導工作計畫。

### 二、目的：

1. 提升青少年尊重他人、愛護自己、提昇自我照顧能力、鍛鍊人際互動技巧，並學習因應負面情緒之方法及教導「張老師」1980輔導專線社會資源之運用。
2. 透過講座提高本校學生心理衛生健康知能，以利個體身心適應與學習順利發展。

### 三、主辦單位：新科國中輔導處

### 四、外部協助資源：中國青年救國團直屬台灣省新竹團務指導委員會資源。

### 五、講座實施對象：本校七、八年級全體學生與對本議題有興趣之教師。

### 六、講座時間資訊：

場次(一)	講座日期	辦理方式	講師 資訊	經費來源	備 註
當我更認識 生命禮物	110.09.01 14:55-15:40	線上視訊講座 視訊碼：mhs-rtuu-dxb <a href="https://meet.google.com/mhs-rtuu-dxb">https://meet.google.com/mhs-rtuu-dxb</a>	鍾雅惠 心理師	年度公益講座	國 八
當我們更靠近 人際連結 人際溝通相處之道	110.09.16 14:55-15:40	線上視訊講座 視訊碼：mhs-rtuu-dxb <a href="https://meet.google.com/mhs-rtuu-dxb">https://meet.google.com/mhs-rtuu-dxb</a>	李亭萱 心理師	生涯發展 教育經費	國 七

### 七、經費：本活動共計兩場次，一場次為校內預算議題編列經費支應，一場次申請公益講座資源。

### 八、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。