

## 110 年新竹市水源國小印染幸福～活出自我研習

支持多元型態家庭女性、強化女性生命歷程與角色

一、依據：本市 110 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目的：

(一)從生命歷程與性別觀點探討女性在家庭、婚姻、工作及生活等各面向多元角色的發展。

(二)透過多元活動讓女性覺察生命的力量，學習自我接納與肯定，增進內在自我的成長。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市水源國小

四、活動地點：水源國小會議室

五、參加人員：志工家長暨水源國小教職員

六、預計名額：25 人。

七、講 師：趙凡誼 教授

簡歷：臺北科技大學博雅通識兼任講師、光寶文教基金會多元文化/親職教育/認輔講師、張老師月刊前任主編、教育部家庭專業教育人員認證講師。

八、活動時間和主題：

日期/時間	活動名稱及內容簡介	講師
110/09/29(三) 13:00-16:00	<印染幸福～活出自我> (1) 從多元角度探討女性角色與發展。 (2) 透過手作印染彩繪自我探索，觸發女性自我賦能，提升自我價值與自信。 (3) 回顧自身生命經驗，沉澱後透過書寫記錄自己的故事。	趙凡誼

九、承辦人員/報名專線：輔導組長江惠瑜 03-5711125#136 及新竹市教師研習護照。

十、預期效益：

(1)從多元角度探討女性角色與發展，並在分享或書寫自己的故事中覺察與回顧自身生命。

(2)透過手作印染彩繪中自我探索，觸發女性自我賦能，提升自我價值與自信。

十一、活動經費：由新竹市家庭教育中心項下支應。

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。