

新竹市水源國小110學年度上學期

親職教育-家長家庭教育暨教師輔導知能增能研習

「擁抱刺蝟孩子-給孩子更多力量的溝通與回應技巧」實施計畫

壹、依據：

- 一、家庭教育法第 5 條第 2 款及教育部對各地方政府統合視導教育事務項目辦理。
- 二、本校家庭教育實施計畫暨輔導知能工作實施計畫。

貳、目的：

- 一、提昇教師對學生的行為問題處理與輔導知能及增進輔導實務的能力。
- 二、強化教師的教學能力及觀察輔導之專業成長。
- 三、強化與提升家長與孩子的溝通能力。
- 四、配合家庭教育法規，高級中等以下學校每學年應實施 4 小時家庭教育相關課程及活動。

參、辦理單位：水源國小學務處(輔導組)。

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：110 年 9 月 22 日(三)下午 1：00-下午 4：00。
- 二、地點：本校會議室。
- 三、對象：本校教師，以及對本議題有興趣知家長，約計 25 人。

伍、報名及錄取

- 一、請於 110 年 9 月 21 日前(二)至新竹市教師研習護照報名。
- 二、依報名時間先後順序錄取，並保留刪除不符資格人員參加之權利。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法參加時，請於 3 天前電：03-5711125轉 136 辦理請假。
- 四、本校志工家長請洽輔導組報名或志工大隊長報名。03-5711125轉136

陸、注意事項：

- 一、全程參與研習者，由承辦單位核發3小時研習時數；為尊重講師，請準時入場，研習開始逾 20 分鐘後恕不予入場；出席時數少於研習總時數 1/2（含）以上者，不予核發研習時數。
- 二、研習備有茶水供應，為響應環保，請自行攜帶環保杯。
- 三、為因應COVID-19 防疫措施：
 - (一)研習當天請攜帶口罩與會。
 - (二)行前如有發燒或任何身體不適等狀況，請向校內輔導組請假。
 - (三)請保持勤洗手、注意身心狀況並配合相關防疫措施。

柒、本計畫奉核後實施。

如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

捌、課程表：

親職教育-家長家庭教育暨教師輔導知能增能研習

「擁抱刺蝟孩子-給孩子更多力量的溝通與回應技巧」課程表

時間	9/22(三)	主講人	地點
12:50-13:00	報到	輔導組	會議室
13:00-14:00	給孩子更多力量的溝通回應技巧 1. 溝通影響力的關鍵 2. 無效的安慰方式	陳志恆 心理師	會議室
14:00-14:10	休息	輔導組	會議室
14:10-15:10	給孩子更多力量的溝通回應技巧 3. 回應情緒感受—同理心的技巧 4. 有效的肯定—正向聚焦	陳志恆 心理師	會議室
15:10-15:20	休息	輔導組	會議室
15:20-15:50	提問與交流	陳志恆 心理師	會議室
15:50-16:00	校長勉言	校長	會議室
16:00-	賦歸	輔導組	

玖、講師簡介

陳志恆 諮商心理師

經歷：中華民國諮商心理師高考及格

曾任國立彰化高商輔導教師、輔導主任

美國 NLP 大學認證高階訓練師 (Master Trainer)

台灣神經語言程式學會 (TBNLP) 副理事長

2018 年博客來網路書店百大暢銷書作家

2018 年 TAZZE 讀冊網路書店百大暢銷書作家

2018 TEDxNTHU 主講人

專長：輔導與諮商、諮商督導、演講/工作坊帶領 (學習潛能、親職教育、志工培訓、助人技巧、人際關係與溝通、生涯規劃、壓力與情緒管理、創傷知情、NLP 潛意識工作、簡快身心積極療法……等)

著作：《此人進廠維修中》(究竟出版, 2016)、《受傷的孩子和壞掉的大人》(圓神出版, 2017)、《叛逆有理、獨立無罪》(圓神出版, 2018)、《擁抱刺蝟孩子》(圓神出版, 2019)、《從知道到做到》(謳馨出版, 2020)、《正向聚焦》(親子天下出版, 2020)、《你怎麼沒愛上你自己》(謳馨出版, 2021)。

承辦人：

處室主任：

校長：

新竹市水源國小110學年度上學期
親職教育-家長家庭教育暨教師輔導知能增能研習
「擁抱刺蝟孩子-給孩子更多力量的溝通與回應技巧」簽到表

編號	姓名	簽到	簽退
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

