

110 年度新竹市棒球運動教師增能教育研習

一、依據：110年新竹市政府推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫。

二、目的：

1. 為辦理本市基層中小學棒球教師品德教育，培養教師以身教輔導學生高尚人格及良好生活學習習慣，以達潛移默化的效果。
2. 增進本市從事棒球運動教師棒球基本知能，以期達到更佳的教育成效。

三、指導單位：教育部體育署、新竹市政府

四、主辦單位：新竹市立香山高中

五、參加對象：新竹市內各國中小從事棒球運動之教師、體育組長、校隊指導教師。

(實習教師請勿參加)

六、日期、時間：110年10月13、14日星期三、四，08:00-17:00，計12小時。

七、研習地點：香山高中階梯教室。

八、參加人數：60人。

九、研習報名：參加人員請准予公假登記並核發研習時數十二小時，請於110年9月

22日前至本市教師研習網站報名。

十、經費來源：由體育署專案補助。

十一、辦理本活動有功人員報請市府獎勵。

十二、本計畫經校長核可，呈請市府核准後實施，修正時亦同。

課程表

第一天

日期/時間	課程	講師	備註
0800-0830	報到	香山高中服務團隊	
0830-0840	開訓典禮暨教育處長官致詞	教育處長官	
0840-0940	教練心理&教學理念分享	待聘	
0940-1000	茶敘及討論	香山高中服務團隊	
1000-1200	運動員熱身、速度訓練、跑壘教學&跑壘理念教學	待聘	
1200-1330	午餐、午休	香山高中服務團隊	
1330-1430	傳接球訓練教學	待聘	
1430-1450	茶敘及討論	香山高中服務團隊	
1450-1630	內野(基礎動作)、外野訓練教學	待聘	
1630-1720	青少年運動員發展規劃課程	待聘	
1720	賦歸	香山高中服務團隊	

第二天

日期/時間	課程	講師	備註
0800-0830	報到	香山高中服務團隊	
0830-1000	投手教學&動作分析課程	待聘	
1000-1020	茶敘及討論	香山高中服務團隊	
1020-1150	打擊教學&動作分析課程	待聘	
1150-1330	午餐、午休	香山高中服務團隊	
1330-1500	投手、捕手訓練教學	待聘	
1500-1510	茶敘及討論	香山高中服務團隊	
1510-1640	打擊訓練教學	待聘	
1640-1700	綜合座談	教育處長官	
1700	賦歸	香山高中服務團隊	

