

新竹市家庭教育中心 110 年度推動親職教育系列計畫

(申請學校 大庄國小) 活動名稱：家有爆炸兒~談親子 EQ

一、依據：本市 110 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目的：

- (一) 鼓勵家長參與本校親職教育活動，並增進家長親子溝通技巧及各項親職知能。
- (二) 認識親職角色與責任，學習正向親子溝通技巧，加強家長對相關問題處理應變能力及提供經驗交流之機會。
- (三) 增進教師家庭教育的內涵與價值之相關知能，促進親師生合作、共同創造三贏成果。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市大庄國民小學

四、活動地點：大庄國小視聽教室

五、參加人員：家長、本校教師

六、預計名額：100 人

七、講 師：許伊均心理師

學歷：臺中教育大學諮商與應用心理學系碩士班

經歷：新竹市學生諮商輔導中心、台灣大學工商管理學系研究助理、富士康科技集團國

際精神醫療諮商員、彰化基督教醫院「自殺防治計畫」關懷訪視員

八、活動時間和主題：

堂次	日期/時間	主題
一	109.09.04(六) 10:20-12:00	家有爆炸兒~談親子 EQ

九、承辦人員/報名專線：大庄國小輔導組 5384035#610

十、預期效益：

- (一) 透過孩子的情緒與行為理解內在的需求，達到事半功倍的教養效果。
- (二) 透過有效的鼓勵方式，提升孩子的自信心與內在動力。
- (三) 喚起家長對孩子與自我情緒的體察，提供家長正向親子互動的親職技巧學習，促進親職效能技巧的認知學習動力，深化家長親職知能及親子關係實踐的動力，以開啟學習家人正向關係經營之門。

十一、活動經費

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。