

## 新竹市政府 110 年度友善家庭健康照護講座

### 「吃對食物，「生」機無窮」講座實施計畫

一、 依據：

(一) 行政院人事行政總處訂定「友善家庭—公教員工福利服務措施推動方案」

(二) 新竹市政府110年推動家庭友善工作環境實施計畫

二、 實施目的：透過常見食安議題，讓同仁了解如何吃對食物以利懷孕生產，並教導正確幼兒飲食觀念，進而孕育健康的下一代。

三、 主辦單位：新竹市政府

四、 承辦單位：新竹市東區新竹國民小學、新竹市立光華國民中學、新竹市立竹光國民中學

五、 日期：110年6月22日（星期二）9時至12時。

六、 地點：新竹市教師研習中心4樓會議廳(新竹市東區民族路33號東門國小內)。

七、 主題：吃對食物，「生」機無窮

(一) 吃得安心好孕到：備孕期間的健康飲食。

(二) 飲食教育從小做起：0-6歲幼兒飲食安全宣導。

八、 講師：譚敦慈護理師（林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師）

九、 參加對象：新竹市政府及所屬機關學校同仁，依報名順序以60人為限。

十、 報名方式：自即日起至110年6月4日(星期五)止，公務人員請至「eCPA人事服務網」(<https://ecpa.dgpa.gov.tw>)→「應用系統」→「D6:終身學習入口網」報名，教師請至「新竹市教師研習護照系統」報名。

十一、 參加人員依規覈實給予公假登記，教師課務請自理。全程參與者核給學習時數3小時。

十二、 本案所需經費由新竹市政府「一般行政-人事工作-福利給與-業務費」項下支應。

十三、 本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

**新竹市政府 110 年度友善家庭健康照護講座**  
**課程表**

日期：110年6月22日(星期二)

研習地點：教師研習中心4樓會議廳(東門國小內)

時間	活動內容	主講人
09:00-09:30	報到	
09:30-11:30	吃對食物，「生」機無窮	譚敦慈
11:30-12:00	問與答-意見交流時間	護理師