

# 新竹市 109 學年度西門國小親職講座暨輔導知能研習

## 「孩子專注力處方箋」研習實施計畫

### 一、研習目標：

- (一)透過研習活動中的經驗分享與研討，了解”專注力”的內涵及提升孩子專注力的方法，提升教師輔導專業知能。
- (二)結合專業人士能力，增強父母對孩子專注力的了解與提升策略，精進教養能力。
- (三)強化父母親職教育效能，增進親子關係，提昇自我成長動力。

### 二、主辦單位：

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：新竹市政府
- (三)承辦單位：新竹市西門國小

### 三、參加對象：西門國小教師與家長，預計 100 人

### 四、時間及地點：110 年 6 月 26 日（星期六）9：00—12：00，採線上研習辦理。

### 五、研習課程表：

時間	講題	講師
9:00~12:00	<b>孩子專注力處方箋</b> <b>講綱</b> 一、專注，和你想的不一樣 （專注是什麼？從五種專注力幫你了解孩子） 二、不是孩子不聽話 （身體不聽話、眼睛不聽話、耳朵不聽話） 三、看電視很專心，為什麼唸書就不行？ 四、孩子的專注處方箋 （父母別擔心，在家也能做的專注小撇步。）	王思云 職能治療師  (奇威專注力教育中心)

### 六、參加教師請逕至新竹市研習護照報名並給予研習時數 3 小時

### 七、預期效益：

- (一)透過專業講座，讓老師了解注意力缺乏特質學生行為背後的學習需

求，提升教師處理相關狀況的知能。

(二)建立親師共同的教育理念，以更有效率的方式與孩子溝通，建立更溫馨和諧的親師關係及親子互動，達到親師生三贏的局面。

八、全程參與研習者核予3小時研習時數。

九、辦理本研習經費由「109年度教育優先區實施計畫」經費補助。

十、本計畫陳校長核示後實施，修正時亦同。