

## 新竹市 110 年度教保研習分場次計畫

### 「兒童健康與照護：健康營養行為教學策略」(上午場)

一、依據：教育部國民及學前教育署 109 年 09 月 29 日臺教國署幼字第 1090119634 號函辦理

二、目的：

- (一)增進教保服務人員對幼兒營養與健康的認識。
- (二)透過教保服務人員幼兒營養與健康的認識，提供學齡前幼兒均衡的飲食並建立正確的飲食觀念。

三、主辦單位：新竹市政府

四、承辦單位：新竹市立新竹幼兒園

(研習承辦聯絡電話:5222597#35。邱蓮春組長)

五、研習地點：新竹教師研習中心三樓、四樓

六、參加對象：新竹市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。

七、辦理日期：110 年 9 月 5 日(星期日)上午(原 110 年 5 月 22 日之研習)

八、研習時數：全程參與者核予 3 小時教保研習時數。

九、報名方式及錄取人數：

(一) 幼兒園教保服務人員一律至本市教師研習護照上逕行線上報名(須審核)，共計 70 人。

(二) 報名時間：開課前一週前完成報名手續 (開放報名為:8 月 28 日-8 月 30 日)，經錄取者須全程參加始核給研習時數。(請自行上網檢視錄取結果，錄取後因故未能參與研習者，請先聯繫承辦學校完成請假。研習當天遲到 20 分鐘者扣除研習時數一小時，遲到 30 分鐘者，取消該場次研習資格)

十、錄取原則：

(一) 本市公立及已立案之私立幼兒園之校長、園長、負責人、編制內教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)為優先，若尚有名額，則開放依法配置之相關人員。

(二) 未超過名額將全數錄取，超過名額則以報名先後順序限額錄取：

1. 收托 150 人以下園所，每園限額 1-2 名原則錄取。

2. 收托 150 人以上園所，每園限額 4 名原則錄取。

(三) 如有學員臨時請假，現場人員依到場時間先後順序依序遞補。

十一、研習課程表：

時間	課程內容	講座/助講姓名	講座/助講現職服務單位
9:00~ 12:00	1. 幼兒期的營養需求、餐點設計與健康烹調法 2. 健腦與傷腦的食材或營養素 3. 幼兒健康飲食行為之教學策略 4. 幼兒健康飲食 DIY	朱人茜教授	國立清華大學 特教系

## 十二、講座與授課內容相關之學經歷或背景：

朱人茜	學歷：國立清華大學生命科學博士 現職：國立清華大學特殊教育學系副教授 經歷：營養師 體重管理專科營養師 糖尿病衛教師 氣喘衛教師 尿失禁指導員 專長：生理學、營養評估與保健、多重障礙照護技巧身體病弱、感覺與動作發展、復健醫學概論
-----	---

## 十三、工作人員分配表：

工作項目	工作人員
統籌聯絡、教材印製分發及教材準備	2名
簽到、場地佈置	3名
照相、回饋單發放、回收	2名

## 十四、經費來源：由教育部及市府經費補助。

## 十五、附則：

- (一) 承辦研習之工作人員請各單位依規定給予公(差)假登記。
- (二) 承辦本項研習績優人員依本市教育專業獎勵標準補充規定敘獎。

## 十六、相關注意與配合事項：

- (一) 請學員務必遵守「新竹市教保研習守則」相關規定。
- (二) 為維護研習上課品質以及研習會場座位有限，恕無法接待非學員以外任何人員(請勿帶小孩進入研習會場)。
- (三) 請學員專心聆聽講座，手機請設定震動或調降音量，於上課中亦請勿滑手機，以為對講師及承辦單位之尊重。
- (四) 請學員務必親自簽到(簽退)及上課，中途如實有不得已原因需先行離席，請記得告知承辦單位，以免因為沒有簽退衍生後續爭議。
- (五) 會場無提供紙杯，請自備環保杯。
- (六) 當天不提供學員汽車停車位，不便之處敬請見諒。