新竹市東區科園國民小學 109 學年度環境教育研習計畫

一、目的：

今天，全世界人類面對著無數嚴重的環境問題，例如溫室效應、臭氧層破洞、物種絕滅、環境污染和自然災害加劇等。身處文明與科技的年代，我們已不自覺習慣日常生活的一切，卻不知全球生態變化下，颱風、地震，氣候暖化，細菌病毒肆虐（如 H1N1、SARS、禽流感…）、環境荷爾蒙、溫室效應變化等等…現況再再告訴我們必須警惕自己維護自然環境。

二、辦理單位：新竹市東區科園國小

三、實施日期：110 年 4 月 28 日（星期三）

四、實施地點：本校 教學樓地下室 1F － 視聽教室

五、實施時間：13：30～15：30

六、講題：環境、生活與健康的關係

七、講師：環境教育推廣協會

八、參加對象：本校教師

九、報名方式：請自行上教師研習護照報名

十、研習內容大綱：

1 環境與健康
PM2.5 與健康促進
科技與環境污染
永續發展與環境教育

2 生活與健康
認識生活中的隱形毒物
聰明生活 遠離環境荷爾蒙
生活壓力與身心健康

3 健康人生—從自我管理做起
健康的內涵
健康危機管理之重要性
健康管理之方法