

新竹市 109 學年度第二學期龍山國小親職講座暨輔導知能研習

《從情緒管理開始，教出講理好孩子》

一、依據：本校 109 學年度輔導工作計畫

二、目的：

- (一)透過研習活動中的經驗分享與研討，提升教師與家長一級輔導專業知能。
- (二)結合專業人士能力，增強父母對孩子特質及情緒需求的了解與接納，精進教養能力。
- (三)強化父母親職教育效能，增進親子關係，提昇自我成長動力。

三、研習主題：《從情緒管理開始，教出講理好孩子》

四、研習時間：110 年 4 月 30 日（五）10：00-12：00

五、研習地點：龍山國小勵學堂 1F 視聽教室

六、參與人員：本校教師與家長，預計 100 人。

七、報名方式：採上網報名，請逕至新竹市教師研習護照報名，參加人員給予研習時數 2 小時。

八、研習課程內容：

時間	活動內容	主持人
9：50-10：00	報到	輔導處
10:00-12：00	《從情緒管理開始，教出講理好孩子》	王意心理師 (王意心理治療所所長)
12：00	賦歸	輔導處

九、預期效益：

- (一)透過專業講座，讓老師了解如何了解孩子需求，並能給予家長如何接納及轉化親子衝突的專業建議，提升家長處理相關狀況的知能。
- (二)建立親師共同的教育理念，以更有效率的方式與孩子溝通，建立更溫馨和諧的親師關係及親子互動，達到親師生三贏的局面。

十、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。