

109 年度親職教育系列

(申請學校 東園國小) 活動名稱：親子溝通技巧及方法

一、依據：本市 109 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目的：

(一) 倡導優質之親子陪伴，喚起家長對正向親子互動經營的體察，促進親職效能技巧的認知學習動力，從而願意學習連結至自己生活，以開啟學習家人正向關係經營之門。

(二) 以親子溝通技巧及方法為主題規劃系列活動，輔以影片、情況演練等親職效能各項媒材，並讓家長討論與分享在親職教養過程中的困境與喜悅，以正面思考的基礎來建構有趣且生活化的親職技巧學習，深化家長親職知能及親子關係實踐的動力。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市東區東園國小

四、活動地點：東園國小視聽教室

五、參加人員：新竹市家長、東園國小教師

六、預計名額：150 人

七、講 師：吉靜如

學經歷：台灣士林地方法院主任調查保護官

八、活動時間和主題：

堂次	日期/時間	主題
一	109.10.21 (三) 13:00-16:00	親子溝通技巧及方法

九、承辦人員/報名專線：東園國小輔導處唐華芳老師/03-5712496#8615

十、預期效益：

(一) 倡導優質之親子陪伴，喚起家長對正向親子互動經營的體察，促進親職效能技巧的認知學習動力，從而願意學習連結至自己生活，以開啟學習家人正向關係經營之門。

(二) 以親子溝通技巧及方法為主題規劃系列活動，輔以影片、情況演練等親職效能各項媒材，並讓家長討論與分享在親職教養過程中的困境與喜悅，以正面思考的基礎來建構有趣且生活化的親職技巧學習，深化家長親職知能及親子關係實踐的動力。

十一、活動經費：如附件三概算表。

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。