

新竹市科園國小 109 學年度第一學期

輔導知能暨親職教育系列研習計劃

一、依據：

(一)新竹市高級中學以下學校落實家庭教育與輔導工作計畫。

(二)本校校務及輔導工作計畫辦理。

二、目的：

(一)促進教師專業成長與充實輔導知能。

(二)培養教師與家長敏銳的觀察力，從孩子的言行舉止、洞悉孩子的情緒，了解孩子的內心世界。

(三)透過講師的帶領，了解情緒與心理和身體的關聯性。

(四)透過討論與分享，探索身心狀態，學習自我照顧與放鬆紓壓方式。

(五)透過活動進行發現並察覺婚姻與家庭中的性別歧視與不平等對待。

三、研習場次一覽表

日期	時間	主 題	講師	時數	參與人員
109.10.07 (三)	13:30- 15:30	看懂孩子的情緒密碼	澤爸 (魏瑋志)	2	本市教師及家長
109.10.14 (三)	13:30- 15:30	親愛的，你最近好嗎？ 探索身心密碼	許伊均 心理師	2	本校全體教職員工
109.10.21 (三)	13:30- 16:30	家庭中的婚姻關係與角色	陳淑玫 社工督導	3	本市教師及家長

四、研習地點：本校視聽教室

五、承辦單位：新竹市東區科園國小輔導處

六、參與人員：本校全體教職員工、本校家長、新竹市國中小教師。

七、報名方式：採上網報名，請逕至新竹市教師研習護照報名

八、研習時數：依實際參與時間核發研習時數。

九、請與會教師、人員自行準備環保杯盛水，以取代杯水供應。本校因停車空間有限，建議以共乘、騎乘機車、搭乘大眾交通工具等方式，抵達本校參與研習。

十、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。