

109 年度新竹市高峰國小親職教育團體課程

一、活動目標：

1. 藉由團體活動中具結構性規劃、活動引導以及情境上的互動，協助參與的成員對親職溝通有基本的技巧。
2. 家庭功能施展，強化家庭成員對於彼此的情緒、認知有深一層的理解和包容。
3. 協助青少年的網路濫用或網路成癮問題，進一步的認識與適切的協調或改善。

二、指導單位：教育部、新竹市政府

三、主辦單位：新竹市家庭教育中心

四、執行單位：新竹市高峰國小

五、課程主題：網路不上癮-親職教養小貼士

六、課程對象：高峰國小的學生與家長

七、課程日期：109 年 9 月 19 日(週六)

八、課程時間：8:30AM-10:15AM

九、課程地點：高峰國小一二樓會議室

十、課程大綱：E 世代社會不論任何年齡層，人手一機不足為奇，如何不被 3C 產品所奴役，養成自律學習功課一把罩，家長需要知道的小貼士。

十一、報名方式：家長請以通知單報名，學校老師請上教師研習護照報名，核予 2 小時家庭教育研習時數。

十二、課程活動流程

時間	內容	主責人
8:15-8:30	報到時間	
8:30-8:35	長官致詞	
8:35-10:05	<p>親職教育團體課程</p> <p>主題： 網路不上癮-親職教養小貼士</p> <p>流程：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 開心遇見你。 ● 用新聞點出主題。 ● 大腦結構，什麼是成癮？哪些症狀？該怎麼辦？ ● 實例分享 ● 家長分享 ● 活動-1 ● 如何避免網路成癮 + 活動 2 	<p>張燕琴講師</p> <p>吳佩珍助理講師</p>
10:05-10:15	Q&A	