

109 年度新竹市支持多元型態家庭女性、強化女性生命歷程與角色 《印染幸福～活出女性多元的魅力神采》研習計畫

一、依據：新竹市 109 年度家庭教育工作計畫辦理。

二、目的：

1. 透過女性生命歷程中多元角色的探索，促進自我覺察與自我擁抱。
2. 建構女性在婚姻中性別平等的正確意識，提升婚姻生活的自我幸福感並營造健康自主女性成長空間。
3. 透過創客手作的儀式與自我探索，觸發女性自我賦能，提升自我價值與自信，創造幸福生活。

三、辦理單位：

1. 指導單位：教育部、新竹市政府
2. 主辦單位：新竹市家庭教育中心
3. 協辦單位：新竹市立新科國中

四、講座時間：109 年 9 月 24 日（四）13：00～16：00。

五、實施對象：對此主題有興趣之新科國中全體家長、校內老師及本市市民。

六、辦理地點：新科國中一樓閱覽室。

七、活動主題：

時間	主題	講師
9/24(四) 13:00-16:00	《印染幸福～活出女性多元的魅力神采》 1. 以敘說引領女性在多元角色的生命歷程中覺察自我。 2. 以繪本探討婚姻性平的觀念與夫妻互動的相應智慧。 3. 以浮水畫創作的的外緣助力激發對自己的另種看見，提升自我價值與自信。	財團法人光寶文教基金會 趙凡誼講師

八、活動講師：趙凡誼講師（光寶文教基金會種子講師、教育部家庭專業教育人員認證講師）。

九、預期效益：

1. 讓女性看見自我角色的定位與價值，知道如何發揮自身能力、擁抱自己、與自己好好共處。
2. 在性別平等觀念中，建構互相尊重坦誠表達的態度，不委屈有智慧的互動，勇於追求自我夢想實現。

3. 激發婦女的自我肯定，增進自信心並掌握自己人生方向。

十、本計畫陳竹市府業務單位核定後實施。