

新竹市109年度學生輔導諮商中心工作計畫一 當精微諮商遇上NLP實務深化工作坊

一、目的

- (一) 透過理論學習與技巧體驗，認識精微諮商與神經語言程式學NLP。
- (二) 巧妙融合精微諮商與NLP，促進輔導諮商工作之深化能力。

二、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

三、辦理日期：109年7月27日（一）、28日（二）、29日（三） 09：00-16：00。

四、辦理地點：新竹市教師研習中心四樓研習室。

五、課程講師：趙淑華(美國舊金山大學諮商碩士，擅長諮商實務工作、專業督導、家族治療、神經語言學)

六、參加人員：本研習為輔諮中心內部訓練，限本市專輔人員（心理師、社工師）與實習心理師參與。

七課程內容及時間安排：

| 109年7月27日（一） | |
|--------------|------------|
| 時間 | 課程內容 |
| 08：30～09：00 | 學員報到 |
| 09：00～09：10 | 開場 |
| 09：10～10：30 | 精微諮商理論篇 |
| 10：30～10：40 | 休息一下 |
| 10：40～12：00 | 精微諮商技巧篇 |
| 12：00～13：00 | 午餐 |
| 13：00～14：30 | 精微諮商與個我的結合 |
| 14：30～14：40 | 休息一下 |
| 14：40～16：00 | 精微諮商與個我的結合 |
| 16：00～ | 賦歸 |

| 109 年 7 月 28 日 (二) | |
|--------------------|-----------------|
| 時間 | 課程內容 |
| 08：30～09：00 | 學員報到 |
| 09：10～10：30 | 神經語言程式學 NLP 理論篇 |
| 10：30～10：40 | 休息一下 |
| 10：40～12：00 | 神經語言程式學 NLP 技巧篇 |
| 12：00～13：00 | 午餐 |
| 13：00～14：30 | NLP 與個我的結合 |
| 14：30～14：40 | 休息一下 |
| 14：40～16：00 | NLP 與個我的結合 |
| 16：00～ | 賦歸 |

| 109 年 7 月 29 日 (三) | |
|--------------------|----------------------|
| 時間 | 課程內容 |
| 08：30～09：00 | 學員報到 |
| 09：10～10：30 | 精微諮商與 NLP 實務結合與運用(一) |
| 10：30～10：40 | 休息一下 |
| 10：40～12：00 | 精微諮商與 NLP 實務結合與運用(二) |
| 12：00～13：00 | 午餐 |
| 13：00～14：30 | 啟動實務工作深化能力 |
| 14：30～14：40 | 休息一下 |
| 14：40～16：00 | 啟動實務工作深化能力 |
| 16：00～ | 賦歸 |

- 八、報名日期：請於 109 年 06 月 30 日 (二) 之前至教師研習護照完成報名。
- 九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。
- 十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時數 18 小時。
- 十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公(差)假登記。
- 十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。