

新竹市 109 年度各國民中小學「自行車安全教育」研習活動 暨「自行車安全教育巡迴宣導」實施計畫

壹、依據：

- 一、新竹市執行院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」109 年度工作計畫。
- 二、新竹市政府 109 年 2 月 27 日府教社字第 1090034084 號函辦理。

貳、目的：

一、遵守交通規則，推廣正確騎乘：

- (一)建立學生正確使用道路觀念，認識交通法規、路權、號誌、標誌及標線。
- (二)培養學生對於自行車交通安全的認知，使具有「自身安全管理」之能力。
- (三)健全學校騎乘自行車考照制度，增進學生對交通安全之重視。
- (四)維護學生騎乘自行車上下學安全，防範交通違規肇事以確保生命安全。

二、加強安全裝備，加強生命教育：

- (一)強化學生對於自行車安全認知及行動。
- (二)加強學生交通安全教育知能與技能，強化路權觀念及學生騎車安全教育，藉以培養正確用路心理。
- (三)加強生命教育，不違規騎乘、不飆車，培養正確休閒活動觀念。
- (四)強調自行車安全帽的功能作用。
- (五)學習急救知識，培養學生危機處理能力。

三、透過交通安全巡迴宣教達到落實交通安全教育之實施，以期提升學生遵守教育安全之守法觀念。

四、透過自行車維修種子教師培訓研習，提升教師自行車騎乘與維修技巧，並教導如何於校園設置自行車維修站。

參、指導單位：交通部、教育部。

肆、主辦機關：新竹市政府。

伍、承辦單位：新竹市立竹光國民中學。

陸、協辦單位：新竹市警察局、阿診休閒自行車店、巡迴施教學校(國中小共 46 場次)。

柒、研習時間、地點：

一、本市各國中及國小安全教育巡迴宣教：109年4月至10月間。

二、本市各國中小自行車維修種子教師培訓研習：

(一)時間：預定 109年8月12日(三)。

(二)地點：新竹市立竹光國中竹夢樓一樓卓越基地。

(新竹市北區和平路1號)。

三、本市各國中學生自行車管理暨安全教育：

(一)時間：預定 109年10月20日(二)、21日(三)。

(二)地點：新竹市立竹光國中竹夢樓一樓卓越基地。

(新竹市北區和平路1號)。

捌、參加對象：

一、本市各國中及國小安全教育巡迴宣教：各校師生。

二、本市各國中小自行車維修種子教師培訓研習：

本市所屬國民中小學每校1名，以承辦交通安全教育業務人優先或推廣自行車教育者。

三、本市各國中學生自行車管理暨安全教育：

本市所屬國民中學每校4~8名八年級學生及帶隊教師1人(以承辦交通安全教育業務人員優先)，請帶隊老師親自帶學生參與研習活動。

玖、研習內容：

一、本市國中生自行車安全教育研習課程表，如附件一。

二、自行車維修種子教師培訓研習課程表，如附件二。

三、自行車安全教育巡迴宣導時間表，

如連結：<https://tinyurl.com/wqzbdzo>。

拾、報名時間：

一、自行車維修種子教師培訓研習：

請於 109 年 8 月 3 日(星期一)起至 8 月 7 日(星期五)前點選下方連結進行報名程序。報名網址：<https://forms.gle/EvQaAqNt354F4V4V8>

報名 QRcode：



二、本市國中生自行車安全教育研習：

請於 109 年 10 月 5 日(星期一)起至 10 月 16 日(星期三)前點選下方連結進行報名程序。

報名網址：<https://forms.gle/qx6GdrEU6Vxr36Uv5>

報名 QRcode：



拾壹、經費來源：交通部專款補助。

拾貳、經費概算：附件六。

拾參、各校帶隊老師及參加教師請准予公假登記，並依規定全程參加者核實予以研習時數。

拾肆、承辦單位工作人員准予公假辦理，並依新竹市國民中小學教育專業人員獎懲規定予以敘獎。

拾伍、活動聯絡人：

一、新竹市政府教育處 徐詩瑛 小姐

電話：03-5216121#275

二、新竹市立竹光國中 學務處生教組長 黃隆偉

電話：03-5246683#622

拾陸、本計畫奉核定後實施。

新竹市 109 年度各國民中學學生「自行車安全教育」研習課程表
地點：新竹市立竹光國中卓越基地及十七公里海岸線自行車道

時間	10 月 20 日 (二)	時間	10 月 21 日 (三)
8:30~8:50	報 到	8:00~8:30	報 到
8:50~9:00	主 辦 單 位 歡 迎 序	8:30~11:30	道路騎乘實作考驗 1. 自行車正確騎乘要領 2. 騎乘安全速度控制實作 3. 下坡騎乘技巧實作 4. 彎道騎乘技巧實作
9:00~9:50	自行車路權認知、汽機車 接送及搭乘大眾運輸應注 意事項 講師：待聘(內聘講師 1)		阿診休閒單車-張善診老師 (外聘講師 1、外聘助教 2、 內聘助教 5)
10:00~10:50	自行車意外傷害急救 講師：待聘(內聘講師 1)		
11:00~12:00	自行車正確騎乘、行車速 度影響騎乘安全及路權禮 讓觀念 講師：張善診老師 (外聘講師 1)	11:30~12:30	綜合座談
12:00~13:00	午 餐	講師費說明： 10 月 20 日研習之外聘講師費及外聘助教 費依實際授課時間 2 小時給付鐘點費。 10 月 21 日研習之內聘助教費依實際協助 授課與隨隊時間為 3 小時給付鐘點費。	
13:10~15:10	人身基本安全配備、騎乘 技巧、基本維修及車身結 構、安全配備 講師：張善診老師 (外聘講師 1、外聘助教 1)	內聘講師費：10/20 2 位*1 時=2 時 外聘講師費：10/20 1 位*3 時=3 時 10/21 1 位*2 時=2 時 外聘助教費：10/20 1 位*2 時=2 時 10/21 2 位*2 時=4 時 內聘助教費：10/21 5 位*3 時=15 時	

新竹市 109 年度各國民中小學「自行車維修種子教師培訓」研習課程表

活動地點:竹光國中 卓越基地

時間	8 月 12 日(三)	課程內容	負責人
08:30~8:50	報到		竹光國中 學務處
08:50~9:00	主辦單位歡迎序		竹光國中 潘致慧 校長
09:00~10:00	1. 自行車安全騎乘須知 2. 自行車構造與功能講解 3. 簡易保養與維修	1. 基本安全概念 2. 基本檢查、正確騎乘操作 3. 調整與維修教學 4. 安全上路騎乘教學	阿診休閒單車 張善診 老師 (外聘講師 1)
10:00~12:00	自行車簡易維修(一)	1. 基本障礙排除 2. 換補胎教學	阿診休閒單車 張善診 老師 (外聘講師 1、外聘助教 2)
12:00~13:00	午餐		竹光國中 學務處
13:00~15:00	自行車簡易維修(二)	1. 更換煞車塊 2. 煞車線、變速線更換	阿診休閒單車 張善診 老師 (外聘講師 1、外聘助教 2)
15:00~16:00	落實校園交通安全教育與綜合座談		竹光國中 潘致慧 校長
<p>講師費說明：</p> <p>外聘講師費：8/12 1 位*5 時=5 時</p> <p>外聘助教費：8/12 2 位*4 時=8 時</p>			