

新竹市東區新竹國民小學109年度員工協助方案

「認識微量元素&DIY 夏日涼拌菜」研習活動實施計畫

一、依據：新竹市政府109年度推動員工協助方案

二、實施目的：

(一) 為實現公教同仁健康飲食的願景，透過微量元素的介紹，讓同仁多樣攝取，達到均衡飲食的目標。

(二) 結合當季蔬果，提供簡易上手的涼拌課程，讓同仁親自製作，並進一步了解食材的選擇與運用。

二、主辦單位：新竹市東區新竹國民小學學務處、人事室

三、參加對象：本校教職員工，以25人為限。

四、研習活動日期：109年06月03日(星期三)13：30～15：30

五、研習地點：新竹國小百齡樓1樓藝文教室

六、講師：姜淑禮老師(新竹市科學城社區大學《從產地到餐桌綠食育》講師)

七、研習課程內容：如後附課程表

八、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。材料費(每人新台幣100元)請於5/27(三)前至人事室繳交，報名費繳交完畢始完成報名手續。

九、研習經費：講師費由本校午餐營養教育費項下支應，材料費由參加人員自理。

十、參加人員覈實辦理公假登記(課務自理)，全程參與者核給學習時數2小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

認識微量元素& DIY 夏日涼拌菜

日期：109年06月03日(星期三)

研習地點：新竹國小百齡樓1樓藝文教室

時間	實施內容
13:30-13:40	報到
13:40-14:00	微量元素介紹
14:00-15:30	DIY涼拌菜&環境整理