

# 109 年 新竹市陽光國小 輔導知能研習

## 『溝通通不通』之一

### 一、研習目標：

1. 增進教師對於情緒的瞭解，學習接納和轉化情緒，提高自我情緒管理能力。
2. 培養教師敏銳的觀察力，從孩子的言行舉止、洞悉孩子的情緒，了解孩子的內心世界。

二、辦理時間：109 年 4 月 15 日 13:30~15:30。

三、辦理地點：新竹市陽光國小階梯教室。

四、參加對象：陽光國小全體教師

### 五、講師：

救國團總團部活動人員訓練講師

階梯美語公司迪士尼部門客戶服務部主任

基隆市武崙國小代理教師

嘉義市育人國小正式教師

嘉義市教案比賽國語文組第一名

嘉義市國語文競賽閩南語演說教師組第三名

嘉義市文雅國小 103 學年度志工團團長

嘉義之音廣播台 FM91.3 周日中午「快樂之道」節目主持人

南華大學敦親睦鄰生命教育團隊講師

### 六、研習內容

時間	內容	地點	講師	主題
4 月 15 日 13:30~16:30		陽光國小 階梯教室	林妙香 講師	溝通通不通（一）