新竹市北區民富國民小學 108 學年度第一學期

「健體領域」研習實施計畫

一、 依據：

「教師法」有關教師進修之規定。

二、 計畫目標：

(一) 提倡教職員工運動風氣，倍增運動參加人口，落實運動融 入生活，提升生命品質。

(二) 充實本職學能，增進身心健康，擴展生活視野，充實教師 健體領域教學能力。

三、 辦理時間：

週三周五班：

＊108 年 9 月 25 日～109 年 1 月 20 日(共 18 次)

＊星期三或星期五下午 3：00 --4：00

四、 辦理地點：本校活動中心外側或活動中心內(雨天)。

五、 課程內容:太極柔力球

請自備柔力球拍及球(可向老師購買)

六、 參加人員：本校教職員工。

七、 費用：由參加者均分講師鐘點費。

八、 課程指導老師 ：聘任專任柔力球教練陳郭玉秀老師授課

九、 研習時數：每一次核予 1 小時。

十、 聯絡人：唐鑑樟老師（校內分機：404）

十一、本研習計劃呈校長核定後實施，修正時亦同。