

# 新竹市家庭教育中心 108 年度推動親職教育系列計畫

(申請學校 大庄國民小學) 活動名稱：E 世代親職教養觀

一、依據：本市 108 年度推展家庭教育計畫。

二、活動目的：

- (一) 認識親職角色與責任，有效安排家庭生活，並建立健康和樂的親子關係。
- (二) 鼓勵學生家長參與本校親職教育活動，並增進學生家長親子溝通技巧及各項親職知能。
- (三) 加強教師對相關問題處理應變能力及提供經驗交流之機會。
- (四) 增進教師家庭教育的內涵與價值之相關知能。

三、指導單位：教育部、新竹市政府

主辦單位：新竹市家庭教育中心

承辦單位：新竹市大庄國民小學

四、活動地點：大庄國小視聽教室

五、參加人員：家長、本校教師

六、預計名額：100 人

七、講 師：

(一) 藍瑞萍心理師

學經歷：中國文化大學心理輔導學系碩士。曾在南亞技術學院擔任資源教室輔導人員、南亞技術學院擔任約聘心理師，現任於新竹市學生輔導諮商中心諮商心理師。

八、活動時間和主題：

日期	時間	主 題	主講人
108 09 07 (六)	10:10-10:20	開 場	許雅惠校長
	10:20-10:30	家庭教育宣導	鄭媁鈺主任
	10:30-12:00	重視親子情緒互動的藝術與教養	藍瑞萍心理師

九、承辦人員/報名專線：大庄國小輔導組 5384035#610

十、預期效益：

1. 透過孩子的情緒與行為理解內在的需求，達到事半功倍的教養效果
2. 透過有效的鼓勵方式，提升孩子的自信心與內在動力
3. 喚起家長對孩子與自我情緒的體察，提供家長正向親子互動的親職技巧學習，促進親職效能技巧的認知學習動力，深化家長親職知能及親子關係實踐的動力。從而願意學習連結至自己生活，以開啟學習家人正向關係經營之門。

十一、活動經費：如附件三概算表。

十二、本計畫由新竹市家庭教育中心核定後實施，修正時亦同。