

## 新竹市立頂埔國小辦理 108 學年度健康與體育研習計畫

- 一、計畫目的：如何吃得健康?如何健康吃?破除以往我們對食物的迷思，正確的飲食，帶給我們健康。
- 二、主辦單位：新竹市立頂埔國小。
- 三、研習地點：本校 2 樓大會議室。
- 四、研習時間：108 年 5 月 11 日（三）下午 13：30 至 15：30。
- 五、參加對象：本校教職員工。
- 六、研習時數：全程參加研習人員核給研習時數 2 小時。
- 七、報名方式：請上網新竹市教師研習護照報名。
- 八、課程表：

時間	內容	講師	備註
13：30-15：30	健康吃，吃健康	鄭惠憶	新竹中山店 CURVES 店長

- 十、經費概算：本校校內相關經費支付。
- 十一、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：鄭雅文

單位主任：陳怡茹

校長：李敦仁