

新竹市國民中小學校長、主任精進課程專業研習

—「高效能人士的 7 個習慣」工作坊實施計畫

壹、緣起：

由財團法人融悟文教基金會與新竹市政府教育處攜手合作，因應即將推動之108課綱以培養學生品格素養為導向，辦理「新竹市108學年度國民中小學校長、主任精進課程專業研習—「高效能人士的 7 個習慣」工作坊，邀請沛德國際教育機構團隊，將全世界風行多年、在超過 55 個國家，近 4,000 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」導入新竹市，翻轉傳統教育思維，邀請國中小學校長及主任參與，體驗 7 個習慣新思維，進而激發其經營智慧、勇於承擔及再度注入教育熱情，展開有效能之行動。具體目標為：

- 一、參加學員學習如何自我覺察，自我定向，並與他人建立良好的合作關係。
- 二、積極啟發參加學員的個人天賦，在學習過程中了解自己、同理他人，提升視野具世界觀、培養面對21世紀所需的生活能力與品格，進而讓學生與學校全然翻轉向上提升。
- 三、藉由課程研習活動，培養校長及學校一級主管之學習領導與實踐能力，增進其領導專業素質，促進其專業精熟。
- 四、藉由課程研習討論活動，建立領導所需關鍵核心能力，透過同儕分享建立共識，提供參與學員深層思維能力並發揮同儕合作學習之綜效。

貳、主辦單位：新竹市政府教育處、由財團法人融悟文教基金會。

參、承辦單位：新竹市東區關埔國民小學。

肆、參加對象：新竹市各國中小學校校長及主任（以校為單位，參加學校之校長及1~2位主任，務必組隊共同參與）、承辦學校薦派等，參加人數上限為36人。

伍、課程規劃：詳課程表（附件 1）。

陸、辦理方式：以講師帶領專業對話、小組分享之共學工作坊模式進行。

柒、辦理時間：108 年 6 月 4 日（星期二）至 6 月 5 日（星期三）

捌、辦理地點：新竹市光武國中會議室

玖、報名時間及相關事宜：

- 一、報名方式：於 5 月 15 日前逕至教師在職進修中心報名(審核報名)。
- 二、為響應政府節能減碳環保政策，請務必自行攜帶環保茶杯。
- 三、核假事宜：參加人員請准予公(差)假登記，課務派代，並依規定全程參加

給予16小時研習時數。

壹拾、 預期效益：

- 一、翻轉學校文化，帶動創新學習風氣，提升學校競爭力。
- 二、培養國民中小學校長及學校一級主管優質的領導人才及創造優質之學習環境。

附件 1

新竹市國民中小學校長、主任精進課程專業研習

— 「高效能人士的 7 個習慣」工作坊

課程表 · 第 1 天

時間	課程	課程內容
08:00 ~ 08:15	報到	
08:15 ~ 08:30	開幕式	
08:30 ~ 10:00	思維模式及效能的概念	<ul style="list-style-type: none"> · 認識 7 個習慣的根基：效能的關鍵原則 · 認識思維模式、建立高效能的思維模式 · 釐清學員在工作及個人生活中希望實踐 7 個習慣的領域
10:10 ~ 12:00	習慣 1 主動積極®	<ul style="list-style-type: none"> · 積極任事 · 主動式回應 · 負責任 · 釐清何謂「控制圈」與「影響圈」 · 為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力
13:00 ~ 14:40	習慣 2 以終為始®	<ul style="list-style-type: none"> · 定義「願景」與「價值」 · 打造「個人使命宣言」 · 為團隊及個人設定可衡量的目標 · 成功啟動專案或計畫 · 將目標與優先順序彼此對焦 · 專注於期望的結果
14:50 ~ 17:00	習慣 3 要事第一®	<ul style="list-style-type: none"> · 釐清關鍵任務的優先順序 · 排除非優先事物及浪費時間的瑣事 · 有效規劃執行策略 · 有效運用規劃工具 · 應用高效授權技巧 · 應用高效時間管理技巧

新竹市國民中小學校長、主任精進課程專業研習

— 「高效能人士的 7 個習慣」工作坊

課程表 · 第 2 天

08:15 ~ 08:30	報到	
08:30 ~ 09:00	從「個人成功」 [®] 到「公眾成功」 [®]	<ul style="list-style-type: none"> · 為關鍵人際關係打造信任基礎 · 建立與他人的「情感帳戶」
09:00 ~ 09:50	習慣 4 雙贏思維 [®] (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 打造高度信任的人際關係 · 建立高效能團隊
10:00 ~ 11:10	習慣 4 雙贏思維 [®] (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 瞭解每一個人的「贏」，建立高效能的合作關係 · 著眼於長期的策略能力
11:10 ~ 12:00	習慣 5 知己知彼 [®] (Part 1)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效聆聽技巧 · 深核而正確地理解他人
13:00 ~ 14:10	習慣 5 知己知彼 [®] (Part 2)	<ul style="list-style-type: none"> · 應用高效人際溝通技能 · 克服溝通陷阱 · 有效提供、接受建議
14:10 ~ 15:50	習慣 6 統合綜效 [®]	<ul style="list-style-type: none"> · 整合、引用不同特質與能力 · 應用高效能的問題解決能力 · 有效進行團隊決策 · 以高度創意與人合作，發展創新、有效的解決方案 · 擁抱、引用重要的創新能量
16:00 ~ 17:00	習慣 7 不斷更新 [®]	<ul style="list-style-type: none"> · 建立平衡的生活 · 將不斷改善、終身學習融入生活 · 創造實踐 7 個習慣的能量
<p>滿意度問卷、結業證書頒發與大合照 快樂賦歸</p>		