新竹市立育賢國民中學108年度
「教出好孩子！談兒童情緒及正向教養」活動實施計畫

一、依據：新竹市政府108年度推動員工協助方案實施計畫辦理。

二、目的：

（一）為強化親職教育，協助同仁減輕教養幼兒園以下階段子女的焦慮、瞭解幼童情緒欠佳可能原因，並透過分享正向教養的技巧，以增進家長養兒育女技巧，爰訂定旨揭實施計畫。

（二）宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會。

承辦單位：新竹市立育賢國民中學。

四、研習活動日期：108年6月5日(星期三)13：00～16：10。

五、研習地點：本校會議室。

六、研習經費：講師費由新竹市教育會支應。

七、研習對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以30人為限。

八、研習課程內容：如後附程序表。

九、報名方式：請自即日起至108年6月5日(星期三)下班前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

十、參加人員覈實辦理公假登記（教師課務請自理），全程參與者核給學習時數3小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市立育賢國民中學108年度

「教出好孩子！談兒童情緒及正向教養」活動課程表

<table>
<tr><td colspan="3">日期：108年6月5日(星期三)
地點：本校會議室</td></tr>
<tr><td>時間</td><td>實施內容</td><td>講座</td></tr>
<tr><td>13:00-13:10</td><td>報到(新竹市員工協助方案宣導)</td><td></td></tr>
<tr><td>13:10-15:50</td><td>1. 是孩子壞還是你不會教？
2. 談兒童情緒及正向教養</td><td rowspan="2">吳怡璇主任
(雙寶阿木)</td></tr>
<tr><td>15:50-16:10</td><td>提問與交流</td></tr>
<tr><td>16:10</td><td>賦歸</td><td></td></tr>
</table>

新竹市立育賢國民中學108年度

「教出好孩子！談兒童情緒及正向教養」講座簡介

吳怡璇(雙寶阿木)

台中潛力種子兒童教育中心主任

職稱：台中潛力種子兒童教育中心 主任

現職：媽媽經/媽咪拜/親子就醬玩 駐站作家

經歷：長庚大學職能治療系

恩主公醫院/若瑟醫院/學校系統巡迴/斗六早期療育 兒童職能治療師

環球科技大學特聘治療師/家扶/瑪莉亞/生命線/各大親子館 演講邀約

台電/醫院彼拉提斯教練

十多年的兒童發展職能治療師，育有一對搗蛋龍鳳胎。將醫學院所學的兒童發展、感覺統合、兒童心理學應用在育兒生活。希望透過實際兒童臨床經驗與精采的雙寶育兒體驗實驗，提供給家長教養的方向，拯救無助與手忙腳亂的媽媽們!

部落格:可樂雙寶 vs 阿木育兒戰