

新竹市政府 108 年度推動員工協助方案 健康人生系列—職場壓力與情緒處理研習實施計畫

壹、依據：新竹市政府 108 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

- 一、有鑒於本市社福業務繁重，社工人員身心壓力備受各界關注，及所屬學校服務於特殊教育班(以下簡稱特教班)人員工作壓力與情緒勞務應有宣洩管道，在在與本市建構「兒童城市」的施政願景習習相關，爰為協助上開人員於第一線處理社會案件相關人員、特教老師及特教助理員處理職場壓力與情緒之問題，擬特別規劃辦理旨揭研習。
- 二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦機關：新竹市政府(以下簡稱本府)。

肆、研習日期：108 年 4 月 25 日(星期四) 13 時 30 分至 16 時 30 分，全程參與者核給終身學習時數 3 小時。

伍、地點：本市北區區公所 4 樓簡報室。

陸、研習主題：如程序表。

柒、師資：黃智儀講師(興智國際企業管理整合諮詢有限公司執行長、台灣心理健康與諮商專業發展協會監事、社團法人台灣社區健康與家庭關係促進協會理事、台灣事業單位護理人員學會顧問及勞動部員工協助方案推行計畫入場輔導委員)。

捌、參加對象：於第一線處理社會案件相關人員(本府民政處、教育處、本市警察局、衛生局、區公所)及學校特教班教育人員(人員類別不限)，請依配賦名額遴派人員，參加人數以 50 人為限。

玖、報名方式：請自即日起至 108 年 4 月 19 日(星期五)下班前，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

拾、參加研習人員依規給予公假半天登記。

拾壹、本研習所需經費由本府人事處—人事業務—組織任免—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府 108 年度推動員工協助方案

健康人生系列—職場壓力與情緒處理研習程序表

日期：108 年 4 月 25 日（星期四）13 時 30 分至 16 時 30 分

地點：本市北區區公所 4 樓簡報室

時 間	活動內容	主講人
13:00-13:30	報到	
13:30-16:30	職場壓力與情緒處理	講師黃智儀
16:30-	賦歸	