

新竹市 108 年度教保研習分場次計畫

「情緒管理與人際關係」主題—「情緒覺察與溝通」

一、依據：教育部國民及學前教育署107年9月4日臺教國署國字第1070105192號函辦理。

二、目的：

- (一) 認識自我與他人的感覺與情緒，尋找適合的宣洩管道。
- (二) 藉由了解溝通技巧，增加教保團隊的良性互動。
- (三) 增進說話的技巧及表達情緒的方法，改變自己的情緒表現。

三、辦理機關：

- (一) 指導機關：教育部
- (二) 主辦單位：新竹市政府
- (三) 承辦單位：新竹市北區載熙國小附設幼兒園

四、研習對象及人數：新竹市公立及已立案私立幼兒園之負責人、校長、教保服務人員(含代理代課教師)及依法配置之相關人員，共 40 名。

五、研習日期：108 年 4 月 13 日(星期六)

六、研習地點：**新竹市北區載熙國小 忠孝樓 4 樓 視聽教室**

(地址：新竹市北區東大路二段 386 號)

因假日本校僅開放正門，請參加研習之老師參考下列路線：

- (1) 武陵路 61 巷(裕美嫁妝寢具行旁)進入本校正門。
- (2) 武陵西三路(公車站旁)進入本校正門。

七、研習時數：全程參加研習人員由本府核給研習時數 **6 小時**

八、報名方式：一律採網路線上報名(需審核)，網址為：<http://study.hc.edu.tw/>，並請於 108 年 **4 月 3 日前完成報名手續**，經錄取者須全程參加始核給研習時數。

本園聯絡人及電話：梁淑敏老師 03-5316675#213

九、錄取原則：(1) 未超過名額將全數錄取，超過名額則以報名先後順序及每園限額 1-2 名原則錄取。

(2) 如有學員臨時請假，現場人員依到場時間先後順序遞補。

(3) 已列於錄取名單內，報到當天逾時半小時，視同放棄，現場人員依到場時間先後順序遞補。

三、課程表：如附件

四、工作人員分配表

工作項目	工作人員(4名)
主持、聯繫	1名
簽到、攝影、問卷回收	2名
海報、場地佈置及規畫、現場機動人員	1名

五、經費需求：由教育部及本府經費補助

六、附則：(一) 承辦研習之工作人員請各單位依規定給予公(差)假登記

(二) 承辦本項研習績優人員依本市教育專業人員獎勵標準補充規定敘獎

七、本計畫奉核定後實施。

新竹市 108 年度教保研習「情緒管理與人際關係」主題 —「情緒覺察與溝通」實施計畫

- 一、 辦理地點：新竹市北區載熙國小
 二、 辦理日期：108 年 4 月 13 日(六)9：00-16:00
 三、 課程表：

時間	課程內容	講師姓名
9:00-12:00	<p style="text-align: center;">幼兒情緒控制與調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 幼兒情緒的發展 影響情緒的原因/重要情緒與輔導/兒童情緒障礙 情緒輔導步驟/情緒穩定技巧 ➢ 個案分享 	蘇英婷
12:10-13:30	午 餐(休息)	
13:30-16:00	<p style="text-align: center;">工作壓力與情緒抒發</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 情緒四層面 ➢ 情緒連鎖效應 ➢ 情緒的特性 ➢ 認識自己的情緒 ➢ 壓力指數 ➢ 職場情緒來源 ➢ 情緒處理技巧 ➢ 情緒紓解與舒緩運動 	蘇英婷

四、 講師介紹

蘇英婷 物理治療師

(國立臺中教育大學 幼兒教育研究所 碩士/中山醫學大學 物理治療醫學系 學士)

(一)專長

兒童健康發展諮詢及促進/兒童體適能增進/兒童協調能力增進/感覺刺激及整合/創意課程教學
 兒童心理、親子互動/兒童復健物理治療/兒童瑜珈

(二)證照

AFAA(美國有氧體適能協會) 兒童體適能指導教練/莫兒方國際文教高級講師

中華民國高級物理治療師/中華民國兒童瑜珈協會師資證書/

新光吳火獅紀念醫院 救難急救基金會 CPR 心肺復甦術合格證書

(三)工作經歷

ISB 天才寶貝兒童發展中心 主任/MOREFANS 莫兒方國際文教 教材研發部 教研長

台中市個案管理中心跨專業聯合評估/BTM 兒童發展評估服務中心 特聘兒童發展師

中山醫學大學附設復健醫院 物理治療師/兒童物理治療組 組長/兒童健康養成班 負責人及講師

載熙國小位置圖

