

新竹市香山區港南國小108年度環境教育研習計畫

一、依據：本市環境教育中長程實施計畫。

二、宗旨：

(一) 能夠重視自身身體的健康，建立正確良好的飲食習慣與選擇。

(二) 瞭解新住民如何善用天然食材烹調異國料理，落實低碳均衡飲食。

(三) 學習食材從產地的生長到餐桌上的擺盤過程，全程瞭解食材的成長與變化。

(四) 養成正確的食安觀念，並有效地從教育著手，根除社會現有的食品安全問題。

三、主辦單位：港南國小

四、研習時間：108年1月18日(五) 13:00至16:00

五、研習地點：新竹市艷麗Pondok Sunny

六、研習講師：陳麗雲校長

時間	內容	講師	備註
13:00-13:10	報到	總務處	
13:10-14:30	健康食育的秘訣 ~天然香料和食材處理關鍵	姚燕麗老師	
14:30~16:00	營養教育 v. s 在地健康食材	姚燕麗老師	
16:00-	賦歸		

八、研習時數：全程參加研習人員核給研習時數3小時。

九、參加對象：本校全體教職員工

十、報名方式：線上報名。

十一、經費：由本校相關經費項目支出。

十二、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。