

# 新竹市健康促進急救與安全教育中心議題學校

## 新竹市 107 學年度國中小學運動傷害種子師資訓練實施計畫

### 一、緣起：

- (一) 依據新竹市政府 107 年 10 月 2 日府教體字第 1070148396 號函。
- (二) 增進本市學校教職員工運動傷害知能及傷害處理技能。
- (三) 培育運動傷害進階處理之學校師資、推廣校內相關教育活動。

### 二、指導單位：教育部

### 三、主辦單位：新竹市政府

### 四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學

### 五、辦理地點：建功國小韻律教室。

### 六、辦理時間：

108 年 1 月 24(四)，13 時 00 分至 16 時 30 分止。

### 八、參加人員：

新竹市國民中小學每校 1-2 名，以體育教師、帶隊教練及學校護理人員為優先報名，限額 60 人，額滿為止。

### 九、報名方式：報名人員務必請於即日起至 106 年 1 月 11 日(五)前教師請上教師研習護照完成報名，公務人員請至公務人員終身學習網站登錄報名。

### 十、研習課程內容：

時間	課程	講師
13:00-13:20	報到	建功國小團隊
13:20-13:30	長官致詞	教育處
13:30-14:30	中醫常見運動傷害處置方式	一品堂中醫診所 高銘鍵中醫師
14:30-15:30	推拿理筋、穴位按摩手法介紹	
15:30-16:30	中醫運動按摩實作練習	

十一、經費：教育部專款補助。

十二、獎勵：

1. 參加研習之人員核發 3 小時研習時數證明，並給予公假半日登記。
2. 承辦此活動之工作人員，各校依市府相關規定簽請敘獎。

十三、本計畫陳核後實施，修改時亦同。