

107 年度補助地方政府辦理環境教育輔導小組計畫
內湖國小-子計畫食農教育健康生活三好
(食用者好、生產者好、環境更好)實施計畫

一、依據：

- (一)新竹市環境教育四年中程計畫(105年至108年)。
- (二)教育部106年10月2日臺教資(六)字第1060141623號

二、目標：

- (一)實踐健康生活三好運動(食用者好、生產者好、環境更好)，了解芽菜栽培是安全農業，結合種植與餐桌實際操作，學習居家活體芽菜的種植。
- (二)藉由農業體驗活動、飲食調理體驗活動、環境體驗活動，對於農業生產與食物、環境生態、食物安全、健康飲食生活及環境友善之農業生產方式有進一步的了解與認識。
- (三)透過實際操作過程，可提供全校師生作為生態系統有機循環、環境教育和永續發展的教材。
- (四)學校將成為社區的環保示範單位，並帶動社區對於環境保護和重視永續發展的風氣。

三、主辦單位：新竹市政府。

四、承辦單位：新竹市香山區內湖國小。

五、協辦單位：內湖社區發展協會

六、辦理時間：107年1月至107年12月。

七、參與對象：本市對種植有興趣教師及家長。

八、實施地點：新竹市香山區內湖國小。

九、實施內容：

(一)實施方法：

- 1. 學輔處活動環組宣導健康生活三好運動(食用者好、生產者好、環境更好)，芽菜是不受季節影響的蔬菜，配合五年級自然與生活科技了解植物各種生長方式。
- 2. 學輔處活動環組宣導健康的飲食要減少糖份的攝取，推廣傳統麥芽糖的製作。
- 3. 作課程推廣，並聘請專家達人經驗分享傳授。

(二)課程表如下：

項目	日期	內容	主講人	參加對象	備註
一	107年12月19日 (星期三) 13:30~16:30	1. 不同種類芽菜種植及食用方法。	百壽有機芽菜農場	種植有興趣教師及家長	
		2. 芽菜營養分析與健康			
二	107年12月26日 (星期三) 13:30~16:30	1. 土麥芽膏製作	林暉倫	製作有興趣教師及家長	
		2. 傳統麥芽膏的應用			

(三)報名時間：自107年11月1日起至107年12月25日止。

(四)報名方式：新竹市研習護照網路報名。

(五)注意事項：

(六)公假：參加、工作人員給予公(差)假登記並按照研習出席時數核發研習時數。

十、獎勵與考核：辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十一、經費來源：環保署、教育部專案補助款暨本市自籌款。

十二、預期效益：

- (一)辦理2場環境教育增能活動，預計共100位教師、30位社區家長參與，提升教師與

社區家長對自然生態系統有機循環、環境教育和永續發展的素養。

(二) 本校食農教育課程，可以從低年級深耕，並提升教師安全農業素養。

已註解 [M1]: