

# 新竹市 107 年度教保研習分場次計畫

## 研習主題：情緒覺察與人際關係

- 一、依據：教育部國民及學前教育署 106 年 9 月 29 日府教特字第 1060141320 號函辦理。
- 二、目的：
  - (一)覺察姿態，開啟情緒感受。
  - (二)增進教師輔導技能。
  - (三)增進教師協調溝通能力。
- 三、主辦單位：新竹市政府
- 四、承辦單位：新竹市民富國小附設幼兒園
- 五、研習地點：新竹市民富國小視聽教室 2 樓(新竹市西大路 561 號)
- 六、參加對象：新竹市公私立幼兒園(含國幼班)之校長、園長、負責人、教保服務人員(含代理代課教師及教保員職務代理人)及其依法配置之相關人員。
- 七、辦理日期：107 年 12 月 08 日(星期六)09:00-16:00
- 八、研習時數：全程參與者核予 6 小時教保研習時數
- 九、報名方式及錄取人數：一律採網路線上報名(需審核)，網址為：[www.eb.hc.edu.tw](http://www.eb.hc.edu.tw)，並請於 107 年 12 月 05 日前完成報名手續，經錄取者須全程參加始核給研習時數。本園聯絡人及電話：盧美夙老師 03-5263793 轉 890 共計 40 人。
- 十、錄取原則：
  - (1)未超過名額將全數錄取，超過名額則以報名先後順序及每園限額 1-2 名原則錄取。
  - (2)如有學員臨時請假，現場人員依到場時間先後順序遞補。
- 十一、研習課程表：

時間	課程內容	講座/助講姓名	講座/助講現職服務單位
9:00~12:00	我為什麼總是不開心？探索內在的負面情緒、傾聽情緒背後的需求與聲音	胡展誥	
12:00~13:00	午 餐(休息)		
13:00~16:00	別讓負面情緒綁架自己—好心情的三種練習	胡展誥	

## 十二、講座與授課內容相關之學經歷或背景：

講座/助講姓名	與授課內容相關之學經歷或背景
講座/胡展誥 諮商心理師	<b>現職：</b> 杜華心苑兼任心理師、愛心理合作心理師、家扶中心合作心理師、永齡基金會希望小學諮詢委員、風傳媒專欄作家 <b>經歷：</b> 新竹市學諮中心心理師、台南市學諮中心心理師、台灣遊戲治療學會秘書、台北市立中崙高中輔導教師 <b>專長：</b> 兒童與青少年諮商、親職教育、情緒議題、繪畫諮商、遊戲治療