

青草湖國小 107 學年度家庭教育研習

芳香紓壓~卸下您的千斤重擔，告別惱人的肩頸痠痛

講師：崔儀珮老師

時間：107 年 12 月 12 日(三) 13：30-15：30

地點：圖書館

課程內容：

- 芳香萬用膏製作(痠痛膏、防蚊膏二擇一)
- 肩頸按摩示範與體驗

備註：

1. 前 20 名報名的老師免材料費，因為需要事先準備材料，報名至 12/5(三)
2. 萬用膏(10ml)材料費：200 元