

# 青草湖國小 107 學年度輔導知能研習

## 芳香森呼吸~讓生活少點壓力多點快樂

講師：崔儀珮老師

時間：107 年 11 月 21 日(三) 13：30-15：30

地點：圖書館

課程內容：

- 芳香療法與精油簡介
- 芳香大師自己來~DIY 打造自己的專屬按摩油
- 來個 SPA 按摩

備註：

1. 前 20 名報名的老師免材料費，因為需要事先準備材料，報名至 11/14(三)
2. 滾珠瓶(10ml)材料費：120 元