

新竹市北區民富國民小學 107 學年度第一學期 「健體領域」研習實施計畫

一、 依據：

「教師法」有關教師進修之規定。

二、 計畫目標：

- (一) 提倡教職員工運動風氣，倍增運動參加人口，落實運動融入生活，提升生命品質。
- (二) 充實本職學能，增進身心健康，擴展生活視野，充實教師健體領域教學能力。

三、 辦理時間：

週四班：

*107 年 10 月 4 日~108 年 1 月 10 日(共 15 次)

*下午 4：00 --5：00

四、 辦理地點：本校 4F 舞蹈教室。

五、 課程內容：有氧韻律健身運動(10 人以上始開班)

六、 參加人員：本校教職員工(請著乾淨運動鞋)。

七、 費用：由參加者均分講師鐘點費。

八、 課程指導老師：聘任專業老師授課

九、 研習時數：每一次核予 1 小時。

十、 聯絡人：蘇美秀老師(校內分機：107)

十一、本研習計劃呈校長核定後實施，修正時亦同。