

## 新竹市政府 107 年度推動員工協助方案 健康人生系列—珍愛生命心力量研習實施計畫

壹、依據：新竹市政府 107 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

- 一、為增進本府及所屬機關學校員工自殺防治概念，並協助同仁辨識自殺高風險者之特徵、提升對自殺意圖的敏感度，俾於需要時適時尋求資源協助或轉介，藉以早期發現並預防憾事發生。
- 二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦機關：新竹市政府暨新竹市衛生局。

肆、研習日期：107 年 10 月 4 日（星期四）13 時 30 分至 16 時 30 分，全程參與者核給終身學習時數 3 小時。

伍、地點：本市北區區公所 4 樓簡報室（新竹市國華街 69 號）。

陸、研習主題：如程序表。

柒、師資：鄭明琪講師（台大醫院新竹分院精神科臨床心理師）。

捌、參加對象：新竹市政府及所屬機關學校同仁（含約聘僱人員、工友及臨時人員），參加人數以 60 人為限。

玖、報名方式：請自即日起至 107 年 9 月 27 日（星期四）下班前至「eCPA 人事服務網」（<https://ecpa.dgpa.gov.tw>）→「應用系統」→「D6: 終身學習入口」及「新竹市教師研習護照系統」報名，依報名先後順序額滿為止。

拾、參加研習人員以公假半天登記，教師課務請自理。

拾壹、本研習所需講師費由本市社區心理衛生中心「107 年度企業心理衛生宣導活動計畫」經費支應，茶水費由人事處—人事業務—組織任免—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

**新竹市政府 107 年度推動員工協助方案**  
**健康人生系列—珍愛生命心力量研習程序表**

日期：107 年 10 月 4 日（星期四）13 時 30 分至 16 時 30 分

地點：本市北區區公所 4 樓簡報室（新竹市國華街 69 號）

時 間	活動內容	主講人
13:00-13:30	報到	
13:30-16:30	自殺防治與情緒壓力調適	講師鄭明琪
16:30-	賦歸	