

新竹市東區關東國民小學 107 年度教育優先區親職教育研習計劃

「情緒龍捲風」

一、依據：

- (一) 教育部教育優先區親職教育計畫中華民國 106 年 9 月 14 日府教國字第 1060135053 號函辦理。
- (二) 本校校務及親職教育工作計畫辦理。
- (三) 新竹市高級中學以下學校落實親職教育課程計畫。

二、目的：

配合教育部教育優先區推動校園親職教育工作計畫，規劃辦理 107 年度社區家長及本校教職員工親職教育宣導活動－「情緒龍捲風」，探索負面情緒的起因，及逃離負面情緒掌控的方法，以營造最佳家庭和樂氛圍、職場工作能量、良好人際關係。

三、主辦單位：新竹市東區關東國民小學

承辦單位：本校輔導處。

四、實施對象：社區家長及本校教職員工

五、辦理日期：107 年 10 月 03 日（週三）

時間：13:30-15:30

六、活動內容：

時間	活動主題及內容	講師	備註
13:20 13:30	報 到	邱婉榆 講師	
13:30 14:30	情緒的由來，找出好想法迎向挫折		
14:30 15:30	情緒出口站，創造生命天堂		
結 束			

七、預期效益：

- (一) 提升社區家長情緒教育素養及知能，認識良好情緒出口管道。
- (二) 探索情緒的由來，尋找情緒的出口站，創造自我生命的天堂。

八、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：