

# 新竹市北門國民小學 107 年度 教師-輔導知能增能研習

## 「情」有可源～情緒教會我們的事」實施計畫

### 一、依據

- (一)新竹市 107 年度學生輔導諮商中心計畫。
- (二)新竹市 107 年度專業人員參與中小學生輔導工作計畫。
- (三)本校輔導工作計畫。

### 二、目的

- (一) 透過講師的帶領，協助教師與家長瞭解情緒來源與大腦運作的機制。
- (二) 透過對情緒的理解與辨識，增進教師與家長在教學與教養上的策略與知能。

### 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：新竹市政府
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心、北門國小

四、辦理時間： 107 年 9 月 5 日 (三) 下午 1:30-至 4:30。

### 五、課程表：

| 時間        | 講題                  | 主講             |
|-----------|---------------------|----------------|
| 1:30-3:10 | 「情」有可源～<br>情緒教會我們的事 | 輔諮中心<br>鍾雅惠心理師 |
| 3:10-4:30 | 輔導好策略~小撇步大效果        | 北門專輔<br>林玟慧老師  |

、實施對象：以全校教師為主，邀請有興趣的家長共同參與。

七、經費來源：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助，不足經費由學校自籌。

八、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。