

# 新竹市龍山國民小學 107 年度食農教育研習計畫

## 一、計畫名稱：食在健康

## 二、依據：

(一)新竹市 107 年度國民中小學食農教育推動計畫。

(二)新竹市政府 107 年 3 月 9 日府教體字第 1070043384 號函。

## 三、計畫目標：

(一) 透過與食物生產者的交流，學生能夠理解食物與人的關係，對食物生產及製作者抱持感恩之心，珍惜食物。

(二) 培養師生對於食品添加物的理解，並能了解食品添加物對健康的影響，同時增進健康飲食的意識。

(三) 提升教師相關知能，培養食農教育師資，以利食農教育課程教學、活動設計與執行之推動，並進而將食農精神融入課程教學。

(四) 在校園內的種植有機作物，將自然生態保育的概念融入校園，合理利用校園環境資源，以達校園永續經營之目標。

## 四、辦理單位：

一步一腳印

1. 主辦單位：新竹市政府 2. 承辦單位：新竹市龍山國小

## 五、實施地點：新竹市東區龍山國小

## 六、課程活動內容：備有遊覽車接送各位參訪

綠谷沙拉 FB



活動日期、主題	實施內容	實施方式	講師/主持人	活動對象及人數	
4/2	從泥土到嘴唇的課程 土薯體驗	體驗 實作	賴咏華先生 <a href="https://www.flyingv.c/c/projects/5854">https://www.flyingv.c/c/projects/5854</a>	8:20-9:20	100 位
				9:30-10:20	100 位
				10:30-11:10	100 位
				11:20-12:10	100 位
				13:10-14:00	100 位
				14:10-15:00	100 位
5/4(五) 13:00-17:00	綠谷生菜沙拉農場(香山) 水耕蔬菜栽種認識 手做 Pissa、生菜花束	參訪 實作	賴文政先生	龍山國小 老師 40 位	
6/14 12:30-13:50	土地愛 粽香情 認識當地食材與文化	體驗 實作	內灣彭媽媽	龍山國小 三年級師生及家長	
8/27(一) 12:00-16:00	綠谷生菜沙拉農場(香山) 水耕蔬菜栽種認識 手做 Pissa、生菜花束	參訪 實作	賴文政先生	龍山國小 老師 40 位	