

新竹市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫-
「自殺守門人訓練自我傷害防治知能工作坊」實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 新竹市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

- (一) 推廣自殺防治策略：指標性、選擇性、全面性防治策略，加強第一線的老師對自殺行為的認識及對自殺行為有辨識力。
- (二) 強化輔導人員於發現有自殺之虞者個案時的危機處理能力。
- (三) 增進自殺防治實務與經驗交流：透過自殺防治實務工作專家之實務經驗傳授，增進自殺防治工作實務面向與寶貴經驗交流。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市東區東園國小。

四、活動日期：

107 年 8 月 22 日(星期三)8:30-16:00。

五、活動地點：新竹市東園國小視聽教室。

六、參加人員：

- (一) 本市各國中小學專業輔導人員（心理師、社工師）及專任輔導教師等共 40 人。
- (二) 各校請至少派員 1 人。

七、報名時間、方式：請於 8 月 22 日前逕上研習護照報名。

八、課程規劃：

時間	主題	內容	負責人/講師
08:30-09:00		報到	東園團隊
09:00-12:00	校園心理危機議題處理概論	. 自殺防治守門人一二三步驟 . 認識自殺行為的關鍵原因與影響者	史莊敬諮商師
12:00-13:00	午餐		東園團隊
13:00-14:30	校園心理危機議題處理員的成長探索	. 自殺防治守門員，處理員的心態、價值觀與自我成長。	史莊敬諮商師
14:30-16:00	自我傷害者的會談與危機處理演練	. 認識自殺者不同年齡層的情緒反應與需求及處理演練 . 遺族的心理反應與需求及處理演練	史莊敬諮商師

九、預期效益

- (一) 當學生遭遇危機而有自殺企圖，輔導教師能夠協助學生洞察、掌握現實生活環境的變化，協助危機處理。
- (二) 輔導教師能夠引導、促使學生在「關鍵剎那」辨認危機面貌，進而運用專業知能，協助學生減除危機的障礙並提升生活適應能力。
- (三) 輔導老師對於自我傷害者的情緒反應與需求能適時反應及處理

十、活動經費：如概算表。辦理本項活動所需經費，由教育部國民及學前教育署專款補助。

十一、其它：

- (一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記。
- (二) 研習時數：參加教師核予研習時數 6 小時。
- (三) 獎勵：辦理本項計畫績優人員，依本市教育專業人員獎懲規定予以敘獎。

十一、本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。