

新竹市香山區朝山國小 106 學年第二學期及 107 學年度「中輟資源中心學校」實施計畫 -「教師紓壓增能工作坊」計畫

一、依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署 106 年 8 月 29 日臺教國署學字第 1060093389 號函辦理。
- (二) 新竹市政府教育處 106 年 9 月 21 日府教學字第 1060127305 號函辦理。

二、目的：

- (一) 協助教師建立正確中輟教育實施理念。
- (二) 協助教師學習如何進行心理輔導紓緩生活壓力。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：新竹市政府
- (三) 承辦單位：新竹市朝山國小

四、辦理方式：

- (一) 辦理時間：107 年 7 月 4~5 日（星期三、四） 8:30-16:30。
- (二) 辦理地點：新竹市朝山國小 3F 視聽教室。
- (三) 參加對象：新竹市所屬各區國中小教師。（學員 20 人+工作人員+助教約 30 人）
- (四) 報名方式：請逕上研習護照報名
- (五) 工作坊帶領者：李秀蓉老師

學歷：國立空中大學社會科學系

現職：蘇菲藝術暨心靈成長學苑專任講師

曾任：天君國際貿易總經理特助, 創造營造財務經理, 心理企管顧問

輔導老師

上課注意事項：

1. 寬鬆服裝, 保暖外套或披肩
2. 前一日請充足休息, 上課當日精神飽滿來上課
3. 中午飲食請以蔬果為主, 半飽即可
4. 參加本研習務必請全程參與, 中途不可請假。
5. 完成課程給予 12 小時研習時數。

五、活動經費：如概算表。辦理本項活動所需經費，由教育部國民及學前教育署專款補助。

六、流程表：

日期	7 月 4 日		7 月 5 日		備註
	內 容	報告/主持	內 容	報告/主持	
8:30-8:50	報 到	朝山國小 校長	報 到	朝山國小 校長	
8:50-9:00	主席致詞				
9:00-12:00	工作坊活動	李秀蓉老師	工作坊活動	李秀蓉老師	3 小時
12:00-13:00	午餐	午餐	午餐	午餐	

13:00-16:00	工作坊活動	李秀蓉老師	工作坊活動	李秀蓉老師	3 小時
16:00-16:20			綜合座談	教育處	

七、其它：

(一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公(差)假登記。

(二) 獎勵：辦理本項計畫績優人員，依本市教育專業人員獎勵標準表規定，報請主管機關予以敘獎。

八、本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。