

# 新竹市 107 年度學生輔導諮商中心工作計畫一 焦點解決短期治療應用於學校之親師溝通與非自願個案

## 一、目的

- (一) 透過後現代取向的焦點解決理論與應用，讓學校輔導工作展開新視野。
- (二) 藉由焦點解決理論的極簡哲學，讓學校輔導工作更有著力點並帶來改變。
- (三) 經由焦點解決理論的學習與督導，實踐學校輔導工作的正向改變。

## 二、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

## 三、辦理日期：

- (一) 理論場：107 年 7 月 26 日(四)、107 年 7 月 27 日(五) 9：30 至 15：30。
- (二) 督導場：107 年 11 月 27 日(二) 9：30 至 15：30。

## 四、辦理地點：新竹市教師研習中心一樓會議廳。

## 五、課程講師：陳意文 諮商心理師

現任財團法人「張老師」基金會台北分事務所兼任諮商心理師；基金會志工訓練講師；台北市專任、兼任輔導老師督導；桃園市專任輔導老師督導；新北市兼任輔導老師督導；各縣市學生輔導諮商中心擔任講座與督導；社會局各社福中心、社會福利基金會之特約諮商心理師、督導與講座；司法官學院以及法官學院 SFBT 講座。

## 六、參加人員：

- (一) 專業輔導人員（心理師、社工師）與專輔教師共約 65 人，優先薦派。另開放 10 個名額，供有興趣之輔導主任、輔導組長、兼輔老師報名（需具接案經驗）。
- (二) 此為系列工作坊，理論與督導場皆可參加者方可報名。
- (三) 督導場次將邀請參與人員提出個案進行討論，講師將以焦點解決之理論與策略進行督導。

## 七、課程內容及時間安排：

107/7/26 (星期四)		
時間	課程主題	主講人
9：00~9：20	學員報到	
9：20~9：30	開場	
9：30~10：40	焦點解決短期治療導論(一)	陳意文 諮商心理師

10：40~10：50	休息一下	
10：50~12：00	焦點解決短期治療導論(二)	陳意文 諮商心理師
12：00~13：00	午餐	
13：00~14：40	焦點解決短期治療的技術	陳意文 諮商心理師
14：40~14：50	休息一下	
14：50~15：30	Not Knowing 在校園輔導上的應用	陳意文 諮商心理師

107/7/27 (星期五)		
時間	課程主題	主講人
9：00~9：20	學員報到	
9：20~9：30	開場	
9：30~10：40	SFBT 在建立關係上的技術與應用	陳意文 諮商心理師
10：40~10：50	休息一下	
10：50~12：00	SFBT 在建立關係上應用	陳意文 諮商心理師
12：00~13：00	午餐	
13：00~14：40	非自願個案的輔導	陳意文 諮商心理師
14：40~14：50	休息一下	
14：50~15：30	案例演練：校園實務工作經驗分享 與討論	陳意文 諮商心理師

107/11/27 (星期二)		
時間	課程主題	主講人
9：00~9：20	學員報到	
9：20~9：30	開場	
9：30~10：40	親師諮詢的技巧與演練(一)	陳意文 諮商心理師
10：40~10：50	休息一下	
10：50~12：00	親師諮詢技巧與演練(二)	陳意文 諮商心理師
12：00~13：00	午餐	
13：00~14：40	親師諮詢提案討論非自願個案提案 討論(一)	陳意文 諮商心理師
14：40~14：50	休息一下	
14：50~15：30	非自願個案提案討論(二)	陳意文 諮商心理師

八、報名日期：請於 **107年6月29日(五)** 之前至教師研習護照完成報名(因活動名額有限，若報名截止日期後需取消報名，請來電 03-5286661 或來信至輔諮中

心 02538@ems.hccg.gov.tw，把機會給其他備取的老師喔)。

九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時數 18 小時。

十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。