

# 新竹市 107 年度學生輔導諮商中心工作計畫— 動植物療癒力~身心紓壓工作坊

## 一、目的

- (一) 透過講授與體驗，認識動物輔助治療與乾燥花草療癒，運用在輔導實務工作中。
- (二) 經由體驗與分享，培養學員紓壓與自我照顧之能力，進而促進身心放鬆。

## 二、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市學生輔導諮商中心。

三、辦理日期：107 年 8 月 3 日（五）9：00 至 16：00。

四、辦理地點：新竹市教師研習中心四樓會議室。

五、課程講師：陳美麗 資深動物輔助治療師/台灣動物輔助治療專業發展協會  
理事長  
鍾雅惠 諮商心理師/園藝治療師/動物輔助治療師

## 六、參加人員：

- (一) 專任輔導教師與專任輔導人員，共約 65 人，優先報名。
- (二) 另開放 10 名額，供有興趣之輔導主任、輔導組長、兼輔老師及認輔老師報名（線上審核）。

## 七、課程內容及時間安排：

106/08/03（星期五）	
時間	課程內容
8：30～8：50	學員報到
8：50～9：00	開場
9：00～10：40	動物輔助治療體驗
10：40～10：50	休息一下
10：50～12：00	動物輔助治療介紹與交流
12：00～13：00	午餐
13：00～14：40	花草療癒在輔導的運用
14：40～14：50	休息一下
14：50～16：00	療癒乾燥花紓壓體驗與交流
16：00～	賦歸

八、報名日期：請於 **107 年 6 月 29 日（五）** 之前至教師研習護照完成報名(因活動需要材料費，若報名截止日期後需取消報名，請來電 03-5286661 或來信至輔諮中心 02538@ems.hccg.gov.tw，把機會給其他備取的老師喔)。

九、活動經費：辦理本項活動所需經費，由教育部專款補助。

十、研習時數：依實際參與情況核予研習時數，每場次者核給研習時數 6 小時。

十一、其它：參加研習及工作人員請各單位依規給予公（差）假登記。

十二、本計畫由新竹市政府陳教育部，奉核定後實施。