

新竹市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

「輔導知能 18 小時研習」研習實施計畫

一、依據：

- (一) 107 年教育部國民及學前教育署補助友善校園學務與輔導工作計畫。
- (二) 新竹市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

二、目的：

- (一) 增進本市國中小教師之專業知能，提昇學生事務與輔導工作品質。
- (二) 提供教師進修管道，促進學校輔導工作人員專業化且具宏觀之視野。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：新竹市政府。
- (三) 承辦單位：新竹市北區舊社國民小學。

四、辦理日期：107 年 8 月 1-3 日，8：30-16：30。(詳如課程表)

五、課程主題：輔導知能實務

六、辦理地點：新竹市北區舊社國民小學禮儀教室。

七、參加人員：研習對象應為非輔導相關系所畢業，或未曾參與過輔導知能研習之教師，每校派員 1 人。 以 50 人為上限。

八、報名時間、方式：請於 7 月 26 日前逕上研習護照報名。

九、課程規劃：如附件一。

十、預期效益：

- (一) 理解情緒的本質與流動，應用於學生輔導工作實務中。
- (二) 理解生氣情緒的心理機制，應用於學生憤怒情緒的輔導中。
- (三) 理解羞愧情緒的心理機制，應用於學生羞愧情緒的輔導中。
- (四) 理解焦慮情緒的心理機制，應用於學生焦慮情緒的輔導中。

十一、活動經費：詳如概算表。辦理本項活動所需經費，由教育部國民及學前教育署專款補助。

十二、其它：

- (一) 公假：參加研習及工作人員請各單位依規給予公(差)假登記。
- (二) 研習時數：全程參加核予研習時數 18 小時。
- (三) 獎勵：辦理本項計畫績優人員，依本市教育專業人員獎勵標準表規定予以敘獎。

十三、本計畫由新竹市政府陳教育部國民及學前教育署，奉核定後實施。

新竹市 107 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫-

「輔導知能 18 小時研習」研習課程表

◎研習地點：新竹市舊社國小禮儀教室

◎研習時間：107 年 8 月 1 日（星期三）至 8 月 3 日（星期五），8:30-16:30。

| 日期 | 時間 | 課程名稱 | 主持人/講師 | 備註 |
|----------------|-------------|----------------|--------------|---|
| 107/8/1 星期三 | 8:30-8:50 | 報到 | 舊社國小輔導處 | 講師簡介： 愛、關係與 療癒工作室 諮商心理 師。 前國立新竹 教育大學教 育心理與諮 商學系兼任 助理教授 前玄奘大學 應心系兼任 助理教授 |
| | 8:50-9:00 | 開幕 | 教育處 莊傑志校長 | |
| | 9:00-12:00 | 情緒的本質、迷思、梳理與流動 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 13:00-16:00 | 生氣情緒的辨識與輔導 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 16:00-16:30 | 綜合座談 | 教育處 莊傑志校長 | |
| 107/8/2 星期四 | 8:30-9:00 | 報到 | 舊社國小輔導處 | |
| | 9:00-12:00 | 生氣情緒的輔導實作 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 13:00-16:00 | 羞愧感的起源與輔導 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 16:00-16:30 | 綜合座談 | 教育處 莊傑志校長 | |
| 107/8/3 星期五 | 8:30-9:00 | 報到 | 舊社國小輔導處 | |
| | 9:00-12:00 | 愧感的輔導實作 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 13:00-16:00 | 焦慮與分離焦慮的處遇 | 李正源 諮商心理師 | |
| | 16:00-16:30 | 綜合座談 | 教育處 莊傑志校長 | |