新竹市北區舊社國民小學106學年度

「健康體位」教師增能研習計畫

一、依　　據：

舊社國小106學年度舊社國小健康促進學校計畫。

二、目　　的：

提昇本校教職員工對於健康體位的知能及素養，透過課程達到推廣健康體位的理念，並將良好的健康概念教導學生。

三、辦理單位：舊社國小學務處。

四、研習對象：全校教職員工。

(健體領域老師優先，限額25位，因課程要備材料，所以需事前報名及審核)

五、研習地點：舊社國小禮儀教室。

六、研習時間：107年05月16日（三）13：30~15：30。

七、課程內容：

研習日期	研習課程	研習時間	研習時數	講師	備註
5月16日（三）	爺爺的有機麵包~認識基礎營養全穀雜糧	13:30~14:30	1小時	彭桂枝	主婦聯盟基金會董事
	輕食手作：米麥豆陣三明治	14:30~15:30	1小時	彭桂枝 劉娟志 （分二組手作）	

八、請教師研習護照系統線上報名參加，全程參與教師核發研習時數2小時。

九、本計畫呈 校長同意後實施，修正時亦同。