

# 新竹市第十三屆健康綠動親子營實施計畫

## 壹、依據

- 一、新竹市 106 學年度學校衛生與健康促進計畫。
- 二、衛生福利部食品藥物管理署委託國立臺灣師範大學辦理 107 年度「推廣校園正確用藥教育模式計畫」。
- 三、依據本校校務發展計畫辦理。

## 貳、主旨：

- 一、落實健康促進八大教育議題、環境教育與能源教育向下紮根，並於日常生活中確實實踐。
- 二、結合結合家長及社區資源，加強環境健康教育，增進全校教職員生的環境知識，促使建立積極正向的環境價值觀與態度，提升其環境責任感，使其具有環境行動，終能成為具有環境素養的公民。
- 三、結合本市正確用藥資源中心，辦理健康促進相關活動，有效推廣正確用藥教育知識，提升校園師生與社區家長正確用藥認知與行動力。
- 四、凝聚學校工作夥伴共識，提升教師教學效度，透過闖關競賽活動與宣導，使能培養親師生健康優質的教育素養。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位：新竹市三民國中
- 二、協辦單位：正確用藥行動研究及種子學校(香山國小、香山高中、南華國中、港南國小設置一個關卡)

肆、活動時間：107 年 04 月 28 日（星期六）上午 8:30-13:00。

伍、活動地點：2 樓活動中心及校園一樓各場地、教室。

陸、參加對象：全市教師、全市親師生。

柒、活動內容：

一、健康講座：正確用藥健康環保講座

(會場可容納 1000 名，入場始發闖關卡)。

二、教育體驗：含正確用藥、環境教育、食農教育、空氣品質、能源教育減塑環保、租稅教育、全民健保、反菸拒檳、健康體位、親子教育、安全教育、健康促進、各項議題等教育體驗之闖關活動。共計有 35 個關卡，完成 18 個關卡可現場兌換小禮物。學生可憑卡返回原校辦理敘獎嘉獎乙次，若有家長一同參與闖關者則記嘉獎兩次。

捌、報名與研習時數：

一、請於即日起至 107 年 04 月 27 日前逕至教師研習護照系統線上報名；公務人員請至終身學習入口網報名。

二、核予全程參加之教師及公務人員，環境教育時數 4 小時。

玖、經費來源：

一、新竹市 106 學年度學校衛生與健康促進計畫。

二、衛生福利部食品藥物管理署委託國立師範大學辦理 107 年度「正確用藥教育模式校園推廣計畫」項下支應。

拾、公假與補假事宜：本校與正確用藥種子學校支援之工作人員，在不影響課務之下，予以公假及補休假半日辦理。

拾壹、獎勵辦法：辦理本項研習活動績優工作人員，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

## 拾貳、預期成效：

- 一、培養師生與社區家長們簡樸生活環保的意識、資源共享、與節能減碳健康的正當休閒活動。
- 二、推廣校園正確用藥教育之經驗，提昇全面參與實施之動機及能力，進而深入家庭和社區階段。
- 三、提升全市親師生之健康、營養、用藥及全民健保常識，增進健康促進認知、正確就醫與用藥能力，培養正確健康之生活方式。
- 四、藉由物質環境、社會環境、健康服務、社區關係所架設的活動氛圍持續影響親師生及社區，提升批判性思考能力做出正確決定，且落實生活技能及健康促進活動推廣成效。
- 五、藉由租稅教育活動，推廣民眾於日常消費時使用電子發票的習慣，從生活中落實節能減碳與環保的行動。

## 拾參、其他注意事項：

- 一、為響應環保，參與本項計畫活動人員請自備環保杯及文具。
- 二、承辦人：新竹市三民國中衛生組長：彭依諄☎：03-5339825 #124。

拾肆、本計畫經新竹市政府核定後實施，未盡之事宜，另補充之。

# 新竹市三民國中第十三屆健康綠動親子營活動流程表

107 年 04 月 28 日 (星期六)

時間	實施內容	地點	主持單位
08 : 40 ~ 09 : 00	報 到	活動中心 2F	三民國中行政團隊
09 : 00~ 09 : 15	開幕典禮 三民國中熱舞社表演	活動中心 2F	三民國中 趙瓊恩老師
09 : 15~ 09 : 20	主席致詞	活動中心 2F	三民國中 洪碧霜校長
09 : 20~ 09 : 25	介紹與會長官及貴賓	活動中心 2F	司儀介紹與會長官及貴賓
09 : 25~ 09 : 30	頒獎	活動中心 2F	頒獎：參與單位
09 : 30~ 10 : 00	正確用藥 健康環保講座	活動中心 2F	新竹市社區用藥諮詢站 盛安藥局 楊宗諭藥師
10 : 10~ 13 : 30	健康促進、環境生態議題闖關 (約 36 關：活動設計以正確用藥、 環境教育、食農教育、空氣品質、能源教 育、減塑環保、租稅教育、全民健保、反 菸拒檳、健康體位、視力保健、口腔衛生、 健康飲食、性教育、安全急救、家庭教育、 性別教育、反毒教育、交通安全教育之體 驗為主)	一樓場地	三民國中、香山高中、成德高 中、光復高中、光武國中、南華 國中、港南國小、香山國小、水 源國小、環保局、消防局、稅務 局、警察局交通隊、少年隊、馬 偕醫院新竹分院、華山基金會、 慈心有機農業發展基金會、大華 科技大學、仁德醫專、福智文教 基金會、新竹帆船委員會