

新竹市政府 107 年度推動員工協助方案
健康人生系列—幸福家工場研習實施計畫(草案)

壹、依據：新竹市政府 107 年度推動員工協助方案實施計畫。

貳、目的：

- 一、本府及所屬機關學校員工配偶服務於新竹科學園區占有極高比例，因工作繁忙普遍晚下班，家庭瑣事及責任完全落於單方，產生「偽」單親家庭現象，為協助其解決家事分工協調及親子溝通等問題，並增進壓力調適技巧，爰訂定本實施計畫（草案），期促進家庭和諧以減少工作之後顧之憂。
- 二、宣導新竹市政府員工協助方案，期藉由瞭解並使用多樣化的協助性措施，建立溫馨關懷的工作環境，塑造互動良好組織文化，強化團隊向心力。

參、主辦機關：新竹市政府(以下簡稱本府)暨新竹市衛生局

肆、研習日期：107 年 4 月 25 日（星期三）13 時 30 分至 16 時 30 分，全程參與者核給終身學習時數 3 小時。

伍、地點：本市北區區公所 4 樓簡報室（新竹市國華街 69 號）。

陸、研習主題：如程序表。

柒、師資：呂謂正講師（雲起心理成長中心臨床心理師、臺大醫院新竹分院臨床心理師、新竹縣特教團隊心理師及誠正中學兼任輔導心理師）。

捌、參加對象：本府暨所屬機關學校公教員工，參加人數以 60 人為限。

玖、報名方式：請自即日起至 107 年 4 月 19 日（星期四）下班前至「eCPA 人事服務網」（<https://ecpa.dgpa.gov.tw>）→「應用系統」→「D6:終身學習入口」及「新竹市教師研習護照系統」報名，依報名先後順序額滿為止。

拾、參加研習人員以公假半天登記，教師課務請自理。

拾壹、本研習所需講師費由本市社區心理衛生中心「107 年度企業心理衛生宣導活動計畫」經費支應，茶水費由人事處—人事業務—組織任免—業務費項下支應。

拾貳、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府 107 年度推動員工協助方案
健康人生系列—幸福家工場研習程序表

日期：107 年 4 月 25 日（星期三）13 時 30 分至 16 時 30 分

地點：本市北區區公所 4 樓簡報室（新竹市國華街 69 號）

時 間	活動內容	主講人
13:00-13:30	報到	
13:30-16:30	1. 夫妻家事分工與家庭親子互動 2. 現代化家庭想像及自我壓力調適	講師呂謂正
16:30-	賦歸	