

# 新竹市 106 學年度健康促進學校 南寮國民小學推動「全民健保」計畫

## 一、依據

- (一)教育部 105 年 7 月 17 日臺教署學字第 10600772627 號函。
- (二)新竹市政府 106 年 11 月 24 日府教體字第 1060169533 號。

## 二、背景分析

本校位於新竹市北區，全校共有 31 班，學生數共計 801 人，教職員工計 79 人，屬於市郊的中型學校，學校臨近南寮海邊，離市中心有一小段距離，但近年來交通越來越便利，因此除世居南寮的居民外，也漸漸移入不少外來居民。社區家長社經背景差異懸殊，家長從商、捕魚、勞工階層都有，新住民家庭數與原住民學生數在本市學校中亦屬比例較高者，許多家長因為生活忙碌，忽略對孩子建立正確的健康概念，健康管理在現今社會，已是重要課題，希望學生學會照顧自己與家人的健康妥善運用社會資源，更能了解健康來自正確的生活——飲食、運動和身心與態度。

「全民健保」是本校推動健促的議題之一，本校也希望藉由這個健促方案，提升學生對全民健保的認知與運用的態度，培養學生從小正確使用健保資源的態度與行為。

### ◎本校家庭、學校、社區背景現況分析 (SWOTS)

因素	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會)	T (威脅)	S (行動策略)
學校環境	1. 學校健康中心設備完善，隨時提供健康資源。 2. 學校老師配合度意願高，能全力支持學校政策。	1. 對學校提供的議題，老師多處於被動狀態，很少提出建言。	1. 教師群以 40 歲為主力，正好是健康議題切入的適當點。 2. 導師與家長的互動良好。	1. 本學區許多家庭精神生活較貧乏，較缺乏健康生活概念。 2. 學校需要持續性的宣導，否則成效易打折扣。	1. 辦理相關衛生健康教育講座。
家庭環境	1. 家長會、家長志工全力支援。	1. 放學後至安親班的學生數比例偏高，親子相處時間有限。 2. 家長對學校宣導的工作，支持	1. 家長會義工團對學校極有向心力。 2. 班級家長會仍有可開發空間。	1. 單親隔代教養家庭、原住民家庭、外籍子女比例逐年提高。	1. 結合家庭與學校建構學生安全衛生健康的環境。

		度並不高。			
社區環境	1. 部分社區人士及家長會大力協助積極參與學校活動。	1. 不少家長忙於工作，無法參與學校活動。	1. 熱心家長出錢出力參與學校活動。 2. 當義工者眾，推行社區活動順利。	1. 義工家長干預學校行政，教學和學習均有影響。	1. 加強社區衛教宣導。 2. 辦理親子衛生講座。

### 三、計畫目的

本校本次申請的項目為全民健保議題，本項目欲達成之目的如下：

- (一) 持續召開學校健康促進委員會，整併資源推動健康政策。
- (二) 提升健康與體育授課教師推動健康促進能力，強化生活技能融入全民健保議題教學。
- (三) 透過議題的學習讓學童了解全民健保資源有限，要善用醫療資源不浪費。
- (四) 以本計劃為主軸，「全民健保」為目標，期能促進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

### 四、實施內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項（資料來源：行政院衛生署），並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本校推展健康促進計畫之目的，據以擬定推動策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動範疇	實施內容	預定實施時間	評價方法
一	健康政策	1. 成立「健康促進教育委員會」並定期召開會議，研討本學年度學校健康促進實施情形，以有效推動相關議題之執行。	106. 11	組織架構、會議記錄、簽到單
		2. 擬定 106 學年度健康促進學校計畫，提報市府通過後實施。	106. 11- 106. 12	計畫書
		3. 擬訂健康促進學校計畫推行項目，將各項活動預定實施日期納入行事曆。	106. 12- 106. 06	行事曆
		4. 將健康促進推動議題-全民健保納入學校健康教育課程計畫書： (1) 由衛生組長進入課發會了解課程內容並說明健康促進學校計畫如何與課程結合。	106. 12- 107. 02	課程計畫表

		(2)將健康促進議題標記在各年級教學進度總表。		
二	物質環境	1. 行政支援教學，展現組織運作功能。	全年辦理	照片
		2. 每班均規劃張貼全民健保宣導海報。	全年辦理	海報、照片
		3. 提供全民健保素材提供教師融入課程推展。	全年辦理	教材教具照片
		4. 於健康中心設置健康促進宣導專欄，張貼各項健康促進議題宣導海報與資訊。	全年辦理	海報照片
三	社會環境	1. 配合市政府體健科與衛生局活動，運用所提供之資源，進行各項衛生保健、健康促進議題宣導及活動。	全年辦理	照片
		2. 將全民健保議題納入班會作為討論事項。	107.03	班會記錄
		3. 宣導全民健保正確態度與觀念，並以「有獎徵答活動」，檢視宣導成效	107.03-107.05	活動照片
		4. 運用「全民健保」議題中心學校所設計的相關教育資源，進行活動。	106.11-107.05	活動照片、作品
四	社區關係	1. 於班親會說明健康促進之議題-全民健保，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項。	107.02	宣導內容、照片
		2. 結合校慶辦理全民健保相關宣導活動。	107.05	宣導內容、照片
		3. 結合學校附近醫療機構、救護人員，建立緊急醫療聯絡網。	全年辦理	照片
五	健康服務	1. 教師就研習所學，護理師依據醫護專業，為學生或家長在全民健保、就醫資訊及健康生活上提供解惑服務，或協助尋求相關資源。	106.11-107.05	相關資料
六	健康技能(教學)	1. 規劃並進行1~6年級教學活動，提升學生對全民健保的正確認知，並促進珍惜健保資源的行為。	106.09-107.05	學習單
		2. 辦理1~6年級宣導教育及有獎徵答活動。	106.09-107.05	活動照片
		3. 辦理全民健保研習活動，增進教師的認知能力與教學技能。	106.11-107.05	照片 回饋單

#### 五、課程與活動進度表（期程約十週）

項次	課程及活動內容	六大範疇	過程評價
一	將健康促進推動議題-全民健保納入學校健康教育課程計畫書	健康政策(4)	100%的校內健康教育授課教師能編寫包含全民健保議題之健康教育課程計畫書
二	於班親會說明健康促進之議題-全民健保，使家長瞭解重要性、學校執行內容及家長配合事項	社區關係	60%的家長能透過班親會獲得相關資訊



7. 過程評估									
8. 成效評價後測									
9. 資料分析及召開成果檢討會議									
10. 報告撰寫									
11. 經費核結									

## 八、人力配置

執行本計畫之主要人力為學校健康促進委員會及工作團隊之成員，各成員之職稱及工作項目見下表。

計畫職稱	姓名	職稱	工作項目
計畫主持人	李佳穎	校長	督導並主持本計畫之執行
協同主持人	曾玉蓮	學務主任	研擬實施計畫及督導計畫執行
協同主持人	劉麗娟	教務主任	統整健康促進計劃課程融入規劃事宜
協同主持人	薛仁祥	總務主任	統整健康促進計劃環境建置之事宜
協同主持人	黃淑娟	輔導主任	統整健康促進計劃與家長及社區之聯繫
執行秘書	郭秀怡	衛生組長	確實執行本計畫與控管實施進度
研究人員	王怡婷	護理師	測量、記錄及分析學童各項身體健康狀況數據並通知家長後續應行複診事項，研擬改善策略
研究人員	簡小娟	生活教育組長	協助本計畫之進行，並落實實施於生活教育
研究人員	劉宇軒	體育組長	協助整合健促議題及健體課程，設計活動策略
研究人員	彭佳慧	活動組長	協助各項健促議題宣導活動之推展
研究人員	林佑瑾	資訊組	協助健康促進問卷施測及網頁製作
研究人員	吳秋慧	研究組長	健康促進計劃教學策略設計及實施與課程融入成效評估
研究人員	劉宇軒 曾雅楨 羅文明 鄭凱蓉 何信霆 郭秀怡	健體領域教師	健康促進計劃教學策略設計及實施與課程融入成效評估
研究人員	一~六年級學年代表		協助學年各項健康促進活動之推展
協助單位	余建璋	家長會長	協助各項健康促進活動之推展並整合家長及社區人力協助推展健康服務
諮詢單位	新竹市衛生局		協助提供各項醫療、諮詢資源及相關服務

諮詢單位	新竹市教育處	協助辦理各項知能研討進修、改進策略
------	--------	-------------------

九、經費來源:本活動所需經費由市府專款補助，相關經費概算如附件。

十、本計劃經校長同意後送市府核准後實施，修正時亦同

承辦人：

主任：

校長：