

家庭教育晨會宣導

報告人:陳怡君

每學年4小時家庭教育課程及活動

為配合政府要求學生每學年應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動。本校依高級中等以下學校家庭教育課程綱要內涵架構，編寫每學年在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動，上學期主題軸是家人關係80分鐘，並配合家庭教育範圍，安排40分鐘影片欣賞的課程。下學期主題軸是家庭生活管理80分鐘(需配合家庭教育月-母親節家事闖關)，與上學期一樣配合家庭教育範圍，安排40分鐘影片欣賞的課程。

家庭教育評鑑指標1-3-1積極整合人力資源協助學校推動家庭教育相關活動。→家長志工參與學校辦理的家庭教育活動(家事闖關)

106-2五月家庭教育月-家事闖關

- 4/24 一、二年級：第5節-一年級 第6節-二年級
- 5/1 三、四年級：第5節-四年級 第6節-三年級
- 5/8 五、六年級：第5節-五年級 第6節-六年級
- 四月中旬(暫定4/16星期一)下午召開家事闖關志工家長說明會

低年級關卡

一乾二淨	<p>掃地</p> <ol style="list-style-type: none">1. 會正確的使用掃把和畚箕。2. 能將地板上的垃圾、泥沙掃乾淨出，且將垃圾聚攏，掃入畚斗。3. 能將畚箕上的垃圾倒入垃圾桶。
整整齊齊	<p>按照聯絡簿整理書包</p> <ol style="list-style-type: none">1. 能依照功課表把要用的書放入書包2. 能依照聯絡簿把回家作業放入書包 <p>需要:舊書包4個</p>
不慌不忙	<p>擺碗筷</p> <ol style="list-style-type: none">1. 把碗、筷子、湯匙，從碗櫃中拿出擺放。2. 碗的右邊擺筷子，左邊放湯匙。3. 擺放整齊後，再歸回原位。
井然有序	<p>整理書籍</p> <ol style="list-style-type: none">1. 能將書籍依大小排列，大的在下面，小的在上面2. 且書背在同一面放置整齊
環環相扣	<p>扣鈕扣</p> <ol style="list-style-type: none">1. 會自己穿上襯衫2. 將鈕扣一對一扣好(扣3個)。3. 扣好後，通過再一一解開。4. 脫下襯衫並翻到正面 <p>需要:舊襯衫4件</p>

中年級關卡

洗碗達人	<ol style="list-style-type: none">1. 先用餐巾紙將碗筷的油擦乾淨2. 把碗盤浸到稀釋過洗碗精的水裡3. 用菜瓜布將碗洗乾淨4. 能將泡沫沖洗乾淨，洗完要倒(甩)乾水
拖地達人	<ol style="list-style-type: none">1. 雙手正確握上拖把，這樣力氣才會夠2. 身體彎曲，手部及腰部做左右擺動的動作3. 必須要倒著拖，才不會踩在自己剛剛拖過的地方
擰乾達人	<ol style="list-style-type: none">1. 拖把放入水桶內，上下清洗3次2. 提起拖把，將拖把直直對應入擰乾器的開口3. 扭轉拖把成螺旋狀，拖把下壓，邊轉邊壓4. 檢查有無滴水
套裝達人	<ol style="list-style-type: none">1. 先把枕套攤開，用手縮短離拉鍊處最遠的兩個角，與拉鍊之間的距離2. 將枕心對摺，握緊在手中，並放入枕套中3. 陸續將枕頭的四個角與枕套對齊，拉上拉鍊後，枕套就會平整4. 套好枕套後，將左、右手置於枕頭的左右兩邊，並由外向內、輕輕拍打，枕心就會蓬鬆；若是上下打枕頭，反而會把枕頭打扁 <p>需要： 枕頭及枕頭套四套</p>
摺衣達人	<ol style="list-style-type: none">1. 將待摺的衣服鋪平，外套要先把拉鍊拉起2. 拿起一個袖子和一個衣角、對摺到另一邊的袖子和衣角，將袖子從肩部的地方摺入3. 抓住衣角摺到衣服的中間，同樣的方法再摺一次，褲子為先左右對折，再上下對折

高年級關卡

洗菜達人	<p>洗菜</p> <ol style="list-style-type: none">1. 將要洗的生菜葉攤開沖洗2. 將生菜葉翻面清洗3. 菜洗乾淨後將菜上的水瀝乾
閃靈快手	<p>切蔥</p> <ol style="list-style-type: none">1. 將蔥擺放在沾板上2. 左手握空拳，指尖輕壓住食材3. 用中指第1指關節與刀片輕抵，指節與刀片留出間隙，不易切到手4. 切好適量的蔥放入碗中
打蛋能手	<p>打蛋</p> <ol style="list-style-type: none">1. 先將蛋打到碗裡，將蛋殼丟入廚餘桶2. 用筷子將蛋液和蔥攪勻3. 將筷子擦拭乾淨 <p>注意事項: 每位學生攜帶一個碗及一個可以盛裝煎蛋的盤子或是便當盒蓋</p>
料理神廚	<p>煎蛋</p> <ol style="list-style-type: none">1. 將適量的油倒入鍋中，熱鍋2. 將蛋液倒入鍋中3. 將蛋煎熟倒入盤中 <p>各班需要: 瓦斯爐4個 平底鍋4個 鍋鏟4個</p>

闖關獎賞：
每個關都通過者可以將通關卡
投入摸彩箱，參加摸彩~

每個年級抽出10位幸運得主